

Отзыв

на автореферат диссертации Ларисы Николаевны Малиховой на тему «Структурная организация субъектных детерминант психического выгорания в условиях экстремизации профессиональной деятельности (на материале педагогов отдельных организаций)», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5 – Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Автореферат диссертации Ларисы Николаевны Малиховой посвящен актуальной проблеме психического выгорания педагогов отдельных организаций в условиях экстремизации профессиональной деятельности.

Особый интерес вызывает изучение психического выгорания в связи с пандемией COVID-19 и ростом профессиональных стрессоров. Автор убедительно показывает, что экстремизация деятельности, связанная с новыми вызовами, требует изучения субъектных детерминант, влияющих на возникновение психического выгорания, что позволяет не только понять его природу, но и разработать эффективные меры профилактики.

В автореферате достаточно чётко сформулирован научный аппарат исследования: гипотеза, объект, предмет исследования, задачи; описан комплекс методик, использование которых определялось спецификой решения исследовательских задач на каждом этапе исследования; раскрыта теоретико-методологическая основа, определена научная новизна, теоретическая и практическая значимость. Работа выделяется своей актуальностью, глубиной проработки материала и комплексным подходом к исследованию.

Диссертационное исследование Л.Н. Малиховой демонстрирует значительный вклад в развитие теории психического выгорания. Автор предлагает оригинальную концепцию структурной организации субъектных

детерминант психического выгорания, выделяя когнитивные, эмоциональные, ценностно-мотивационные и поведенческие компоненты.

Научная новизна работы проявляется в выделении интегративных закономерностей, связывающих личностные качества педагогов с их устойчивостью к психическому выгоранию.

Практическая значимость исследования подтверждается разработкой и апробацией программы профилактики психического выгорания, которая адаптирована к условиям отдельных организаций. Программа показала достаточно высокую эффективность, что делает её пригодной для широкого применения в практике управления психическим здоровьем педагогов.

Достоинством работы является высокий уровень методологической подготовки и применение структурно-функционального подхода, что позволило автору раскрыть взаимосвязь различных компонентов субъектных детерминант психического выгорания. Использование современных статистических методов, таких, как факторный и регрессионный анализ, обеспечил достоверность и валидность результатов.

Несмотря на высокую ценность исследования, есть несколько вопросов, которые могли бы быть дополнительно раскрыты. Например, возможно расширить анализ влияния организационно-культурных факторов на формирование психического выгорания, включить сравнительный анализ особенностей психического выгорания педагогов различных возрастных категорий.

Результаты исследования отражены в 25 печатных работах, 9 из которых — статьи в журналах, рекомендованных ВАК РФ, из которых 6 включены в международные базы научных исследований Scopus.

Автореферат отличается четкостью изложения, последовательностью и логичностью структуры. Все основные положения диссертации изложены доступным языком, сопровождаются обоснованными выводами и подкреплены иллюстративным материалом. Его содержание позволяет утверждать, что диссертационное исследование соответствует требованиям

п. 9-14 Положения о присвоении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в 2 редакции от 25.01.2024 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Следовательно, Малихова Лариса Николаевна заслуживает присуждение учёной степени кандидата наук по специальности 5.3.5 – Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры общей психологии и
психологии труда Гуманитарного института
АНО ВО «Российский новый университет»,
почетный работник высшего
профессионального образования РФ


Огнев А.С.

«03» _____ июня 2025 г.

Сведения о составителе отзыва:

Огнев Александр Сергеевич

Ученая степень: доктор психологических наук (19.00.13 – Психология развития, акмеология)

Ученое звание: профессор

Должность и место работы: профессор кафедры общей психологии и психологии труда Гуманитарного института АНО ВО «Российский новый университет»

Адрес: 105005, Россия, Москва, ул. Радио, д. 22

Телефон: +7 (499) 321-24-68; +7 (495) 925-03-85 доб.253

Эл. почта: altognev@mail.ru

Сайт организации: rector@rosnou.ru




Огнев А.С.
«Российский новый университет»
Кадровый отдел