

На правах рукописи

Чернышева Алла Витальевна

**ВЗАИМОСВЯЗЬ СОЦИАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ И
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ПРИ
АДДИКТИВНОМ ПОВЕДЕНИИ У ЖЕНЩИН**

Специальность 19.00.05 – социальная психология
(психологические науки)

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Ярославль – 2015

Работа выполнена на кафедре психологии здоровья и коррекционной психологии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Курский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научный руководитель: **Запесоцкая Ирина Владимировна**
доктор психологических наук, профессор кафедры психологии здоровья и коррекционной психологии ГБОУ ВПО "Курский государственный медицинский университет"

Официальные оппоненты: **Шнейдер Лидия Бернгардовна**
доктор психологических наук, профессор, зав. кафедрой педагогической психологии и методики преподавания факультета психологии Московского психолого-социального университета

Барцалкина Виктория Васильевна
кандидат психологических наук, доцент кафедры возрастной психологии факультета психологии образования Московского городского психолого-педагогического университета

Ведущая организация: ФГАОУ ВПО "Белгородский государственный национальный исследовательский университет"

Защита состоится "05" февраля 2016 года в _____ на заседании объединенного диссертационного совета Д 999.051.02, созданного на базе ФГБОУ ВПО "Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова" и ФГБОУ ВПО "Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского", по адресу: Российская Федерация, 150057, г. Ярославль, проезд Матросова, д. 9, ауд. 208.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ФГБОУ ВПО "Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова" (150003, г. Ярославль, Полушкина роща, 1а).

Автореферат размещен на сайте ВАК РФ <http://vak2.ed.gov.ru/>

Полнотекстовый вариант диссертации размещен на сайте ЯрГУ им. П.Г. Демидова <http://uniyar.ac.ru>.

Автореферат разослан "____" декабря 2015г.

Ученый секретарь
диссертационного совета



Маркова Елена Владимировна

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы. Актуальность исследования взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин обусловлена, с одной стороны, увеличением доли алкогольной зависимости среди женского населения, трансляцией аддиктивного поведения в широкое социальное пространство, а с другой, недостаточным изучением социально-психологических механизмов, детерминирующих существование человека в современном мире. Трансформация представлений о себе и своем месте в обществе сегодня определяется всемирными процессами экономической, политической, социальной и культурной интеграции и унификации. Данные процессы носят системный характер, охватывают все сферы жизни человека. Изменение этнических, семейных, гендерных устоев приводит к появлению и манифестации новых форм девиантного поведения и изменению уже привычных его форм. В настоящее время существует выраженное противоречие между традиционным пониманием социальной роли женщины и новыми условиями реализации ее социальной роли в обществе, декларируемым содержанием социальной идентичности и содержанием, позволяющим адаптироваться к реальным условиям.

На сегодняшний день исследований, посвященных данной теме, фактически нет, при бесспорном наличии значительного количества работ, рассматривающих эти феномены по отдельности. Теоретическая значимость анализа данной проблемы обусловлена актуальной необходимостью исследовать особенности взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации, так как каждый из феноменов рассматривается достаточно широко, но их взаимосвязь и взаимовлияние остается малоизученным.

Практическая значимость исследования данной проблемы связана с необходимостью создания, организации и проведения эффективной программы восстановления структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении, что, в свою очередь, имеет важное значение для развития социальной психологии и представляет интерес для современной социально-психологической практики.

В настоящее время понимание социальной идентичности представлено в ряде философских и психологических работ зарубежных авторов психоаналитического направления (У. Джемс, 1890, А. Уотерман, 1985, Э. Фромм, 2007, Э. Эриксон, 1980) представителей феноменологической, перцептивной или гуманистической школы (Дж. Брунер, К. Роджерс, 1986 и др.) и символического интеракционизма (Дж. Мид, 1934). Методологические и концептуальные основания идентичности изучены и в отечественной психологии. Проблема идентичности рассматривалась через термины смысла и стиля жизни (К.А. Абульханова, 1997, Д.А. Леонтьев, 1988,), самосознания (А.Ю. Агафонов, 2000, Н.А. Алиев, 2006, В.В. Столин, 1982,), самоопределения (Л.И. Божович, 1995, В.А. Петровский, 1985, С.Л. Рубинштейн, 1957), ролевых, профессиональных, семейных и социальных проявлений самоопределения личности (К.А. Абульханова-Славская, 1973, Е.А. Климов, 2004, А.В. Петровский, 1982).

Существует множество определений понятия «идентичность», в частности, таких авторов как В.С. Агеев (1990), Г.М. Андреева (1997), Н.В. Антонова (1996), С.А. Баклушинский (2008), Т.С. Барабанова, Е.П. Белинская (2008), О.В. Беляева (2001), Н.В. Дмитриева (2007), Е.П. Ермолаева (2001), Н.Л. Иванова (2003), Э.В. Ильенков (1990), Ю.Л. Качанов (1996), И.С. Кон (1978), В.Н. Павленко (2000),

О.О. Савина (2003), Г.У. Солдатова (2008), Т.Г. Стефаненко (2004), Л.Б. Шнейдер (2001), В.А. Ядов (2004).

Социально-психологическая модель понимания социальной идентичности позволяет более системно раскрыть характер изучаемого явления: отношение человека к самому себе (В.А. Петровский, 1996), к другим (В.Н. Мясищев, 1960, В.А. Петровский, 1996), к социальным группам через внутренние психологические и внешние социальные условия (В.А. Ядов, 1995), а также помогает определить функционирование и реализацию социальной идентичности в различных условиях.

Основной функцией социальной идентичности выступает адаптация (Н.Л. Иванова, 2003). Проблема адаптации исследовалась в рамках бихевиорального направления (Дж. Уотсон, 1991, др.), психоаналитического (Дж. Марсиа, 1980; Э. Фромм, 1941; Э. Эриксон, 1950 и др.), когнитивного (Ж. Пиаже, 1967, и др.), интеракционистского (Л. Филипс, 1968, и др.), гуманистического направлений (Дж. Брунер, 1977, А. Маслоу, 1999, К. Роджерс, 1968,), субъектно-деятельностного подхода (А.А. Налчаджян, 1988, Б.Д. Парыгин, 1971, К.К. Платонов, 1986,), системного подхода (Л.Г. Дикая, 1996, Б.Ф. Ломов, 1984, С.А. Шапкин, и др.).

В настоящее время понимание социально-психологической адаптации существенно различается в различных психологических направлениях и подходах (А.А. Баранов, 2008; Л.Г. Дикая, 1996; Е.К. Завьялова, 1998; В.П. Казначеев, 1980; А.Р. Кудашев, 2010; И.А. Милославова, 1974; А.В. Морозов, 2010; А.А. Налчаджян, 1988; С.Т. Посохова, 2001; А.А. Реан, 1999; М.Е. Сандомирский, 2001; А.В. Сухарев, С.А. Шапкин, 1999; С.В. Штак, 2004; М.С. Яницкий, 1999, и др.).

Социально-психологическая адаптация рассматривается как состояние взаимоотношений личности и группы, при котором личность без длительных внутренних или внешних конфликтов продуктивно выполняет свою ведущую деятельность (А.А. Налчаджян, 1988); как особый процесс присвоения индивидом социальных норм и ценностей (В.А. Петровский, 1992); как процесс активного формирования субъектом стратегий и способов овладения ситуацией на различных уровнях регуляции поведения, деятельности и состояния (Л.Г. Дикая, 1996), как взаимодействие личности и социальной среды, которое приводит к правильному соотношению целей и ценностей личности и группы (С.А. Ларионова, 2002), как часть процесса самосознания в общем процессе социализации (Г.М. Андреева, 2001; С.А. Вихорев, 2006).

В настоящем исследовании взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации рассматривается в условиях аддиктивного поведения.

Аддикция представляет собой сложное, междисциплинарное понятие, которое можно рассматривать с различных сторон: как вид девиантного (отклоняющегося) поведения, которое проявляется в стремлении человека к уходу от реальности с помощью психоактивных веществ (Т.А. Донских, Ц.П. Короленко, 1990), как поведение, которое определяет специфическое социальное взаимодействие личности (Д.В. Четвериков, 2002), как способ адаптации, приспособления человека к сложным социальным условиям (В.Д. Менделевич, 2004), как социально-психологический феномен «значимого другого» (В.А. Ильин, М.Ю. Кондратьев, 2007; А.В. Петровский, 1991), как состояние зависимости, имеющее базовую субъект-объектную направленность отношений (И.В. Запесоцкая, 2012; В.Б. Никишина, 2011). В работах этих и других авторов подчеркивается, что аддиктивное поведение выступает условием изменения социальной идентичности и приспособления человека к новой

социальной ситуации, а также то, что проблема социальной идентичности связана с социально-психологической адаптацией при аддиктивном поведении через ощущение себя в различных социальных ролях (Н.В. Антонова, 1996; М.В. Заковоротная, 1999; Н.Л. Иванова, 2003; Е.В. Конева, 2004; Т.В. Румянцева, 2009; Л.Б. Шнейдер, 2001), а также через межличностные отношения индивидуума (Т.Б. Дмитриева, 2001; И.В. Запесоцкая, 2012; В.Б. Никишина, 2011; Э.В. Сайко, 2004; Т.В. Чернобровкина, 2007).

Анализ литературы явился основой для предположения о том, что взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации рассматривается через процесс трансформации социальной идентичности, которая проявляется в поведении индивида и его деятельности и позволяет приспособиться к определенным социокультурным условиям. Неэффективное приспособление к социальным условиям отражается на целостности этого процесса. Успешность же социально-психологической адаптации, в свою очередь, может быть следствием того, что индивид достиг баланса внутренних, субъективных представлений о себе и своем месте в социальной группе.

Таким образом, на основе анализа актуальной социально-психологической теории и практики по проблеме взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин определены цель, задачи, объект, предмет и гипотезы исследования.

Цель диссертационной работы: выявить особенности взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи:**

1. На основе результатов теоретико-методологического анализа уточнить сущность понятий «социальная идентичность» и «социально-психологическая адаптация», осуществить концептуальное моделирование их взаимосвязи.

2. Разработать критерии деформации структуры социальной идентичности и выявить факторы ее трансформации при аддиктивном поведении у женщин.

3. Эмпирически исследовать выраженность когнитивного, эмоционального и поведенческого компонентов структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин.

4. На основании качественного анализа эмпирических данных структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин, раскрыть общие и специфические закономерности взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации.

5. Разработать и апробировать социально-психологическую программу восстановления целостности структуры социальной идентичности у женщин с аддиктивным поведением.

Объект исследования - социальная идентичность и социально-психологическая адаптация.

Предмет исследования - взаимосвязь структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин.

Общей гипотезой исследования стало предположение о том, что структура и содержание социальной идентичности, включающей когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты, связаны с особенностями социально-психологической

адаптации при аддиктивном поведении у женщин посредством синтеза как общих, так и специфических закономерностей их взаимосвязи.

Общая гипотеза конкретизируется в частных гипотезах:

1. Специфической закономерностью взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин является трансформация структуры социальной идентичности.

2. Критериями деформации/ сохранности структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин являются дезинтеграция/ интеграция системы; разбалансированность/ сбалансированность системы; неадекватность/ адекватность по формальному признаку; непредставленность/ представленность социальных ролей; неудовлетворенность/ удовлетворенность жизненными сферами.

3. Психологическими факторами трансформации структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин являются эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость.

Теоретико-методологические основания исследования составили принцип системности (В.А. Барабанщиков, А.В. Карпов, Б.Ф. Ломов), принцип детерминизма, рассмотренный С.Л. Рубинштейном, социально-психологический подход (А.А. Бодалев, Л.С. Выготский), с позиций которого изучаются закономерности взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации в деформирующих условиях.

Исследование опирается на основные положения психологии межличностных отношений (В.Н. Мясищев, А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский), теории самоотношения (Р. Берне, С.Р. Пантелеев, Н.И. Сарджвеладзе, В.В. Столин), концепции социальной идентичности (Г.М. Андреева, Н.В. Антонова, Е.П. Белинская, М.В. Заковоротная, Н.Л. Иванова, Дж. Мид, Х. Тежфел, Дж. Тернер, Л.Б. Шнейдер), на положения о сущности, механизмах и критериях эффективности социально-психологической адаптации (В.П. Казначеев, А.А. Налчаджян, Б.Д. Парыгин, А.А. Реан), а также на методологические требования к организации эмпирических исследований и конструктивности психодиагностических методик (Б.Г. Ананьев, А. Анастаси, А.Ф. Ануфриев, Л.Ф. Бурлачук, К.М. Гуревич, А.Г. Шмелев, и др.).

Методы исследования. Для решения поставленных задач были использованы методы психологического исследования, предложенные В.Н. Дружининым: 1) теоретические: анализ литературы, дедуктивный, индуктивный метод и моделирование, 2) эмпирические методы: беседа, психодиагностические (проективная методика «Кто Я» М. Куна (модификация Н.В. Антоновой); личностная и социальная идентичность (В. Урбанович); клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний Д.М. Менделевич, К.К. Яхин; шкала диссоциации (Dissociative Experience Scale – DES, Bernstein, Putnam); личностный опросник Р. Кеттелла (16 pf); «Личностный дифференциал» (вариант, адаптированный в НИИ им. В.М. Бехтерева); тест-опросник самоотношения В.В. Столина, С.Р. Пантелеева; «Интолерантность – толерантность» (ИНТОЛ), Л.Г. Почебут; диагностика социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда); 3) методы интерпретации и описания эмпирических данных – качественный анализ, контент-анализ, методы математической статистики: описательная статистика – непараметрические критерии Манна-Уитни и Вилкоксона; корреляционный анализ – коэффициент корреляции Спирмена; структурный анализ (А.В. Карпов, В.Д. Шадриков); выявление качественного своеобразия структур по методу «экспресс χ^2 »

(А.В. Карпов); метод оценки степени организованности корреляционных плеяд и характера их конфигурации (А.В. Карпов); факторный анализ – метод отбора главных компонент с применением ортогонального вращения по методу варимакса с нормализацией Кайзера. Для обработки результатов использовались компьютерные программы SPSS 19.0, Pajek (построение корреляционных плеяд) и Statistica 6.0.

Исследование включало в себя четыре основных **этапа**.

Первый этап (2010–2011 гг.) – поисково-теоретический, на котором был проанализирован теоретический и эмпирический опыт исследования проблем социальной идентичности и социально-психологической адаптации, осуществлено концептуальное моделирование их взаимосвязи.

Второй этап (2011–2012 гг.) был посвящен эмпирическому исследованию особенностей структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении, критериев деформации и факторов трансформации структуры социальной идентичности, выявлению особенностей структуры социальной идентичности на различных возрастных этапах. На этом этапе осуществлен факторный анализ когнитивного, аффективного, поведенческого компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации.

Третий этап (2012–2013 гг.) – на основании эмпирического исследования проведен качественный анализ общих и специфических закономерностей взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. На этом этапе была разработана социально-психологическая программа восстановления структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении, проведен формирующий эксперимент.

Четвертый этап (2013–2014 гг.) – заключительно-обобщающий, на котором осуществлялась обработка полученных результатов, проводились анализ эмпирических данных и статистическая обработка, были сформулированы основные выводы исследования. Завершено оформление диссертационной работы, по результатам исследования были опубликованы статьи.

Эмпирическую базу исследования составили ГКУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента Здравоохранения г.Москвы», ОБУЗ «Областная наркологическая больница» г.Курска с 2010 по 2012 гг., филиал №9 Московского научно-практического центра наркологии с 2012 по 2014 гг. В исследовании приняли участие 571 человек. Все испытуемые – женщины с аддиктивным поведением средней степени выраженности. Возрастной диапазон испытуемых составил от 21 до 55 лет, средний возраст обследованных – 40,9 лет. Длительность злоупотребления алкоголем от 2 до 20 лет; средняя длительность аддиктивного поведения: 10,7 лет.

Положения, выносимые на защиту:

1. Взаимосвязь между социальной идентичностью как целостным динамическим образованием, выступающим в качестве системы ключевых социальных конструктов личности, и социально-психологической адаптацией как состоянием взаимоотношений личности и группы, при котором удовлетворяется социальная потребность в позитивном отношении со стороны окружающих и самоотношении, при аддиктивном поведении у женщин проявляется на феноменологическом, структурном, детерминационном уровнях изучаемых явлений. Структура и содержание социальной идентичности, включающей когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты, связаны с особенностями социально-

психологической адаптации. Взаимосвязь изучаемых явлений проявляется в трансформации структуры социальной идентичности.

2. Критериями сохранности/ деформации структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин являются интеграция/ дезинтеграция системы; сбалансированность/ разбалансированность; адекватность/ неадекватность системы социальных конструкторов по формальному признаку; представленность/ непредставленность социальных ролей; удовлетворенность/ неудовлетворенность жизненными сферами. Факторами трансформации структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении, определяющими ее деформирующий характер, выступают эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость.

3. Компоненты социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин характеризуются дезинтегрированностью, проявляющейся в сочетании низко выраженных эмоциональных и поведенческих компонентов с высокой представленностью когнитивных компонентов. Выявленные особенности изменяют модус функциональной направленности социально-психологической адаптации с приспособительного характера, когда целью адаптации является оптимальная организация взаимодействия личности и социальной среды, на эмоционально-ролевой характер, при котором адаптация направлена на удовлетворение социальной потребности в позитивном отношении со стороны окружающих и самоотношении.

4. Низкая выраженность адаптации, эмоционального комфорта и стремления к доминированию - параметров социально-психологической адаптации в совокупности с высоким уровнем самопринятия и принятия других связаны с деформирующим характером трансформации структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин.

5. Социально-психологическая программа сопровождения женщин при аддиктивном поведении строится на выявленных особенностях взаимосвязи структуры социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации. Восстановление целостности структуры социальной идентичности может быть достигнуто через систему психокоррекционных воздействий, направленных на интеграцию и сбалансированность параметров социально-психологической адаптации. Условием осуществления программы является группа, позволяющая моделировать социальные взаимоотношения.

Научная новизна исследования заключается прежде всего в том, что впервые проведено комплексное изучение особенностей взаимосвязи структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин, с учетом которых разработана и апробирована социально-психологическая программа восстановления целостности структуры их социальной идентичности.

В диссертационном исследовании с учетом методологических принципов социальной психологии выявлены особенности структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин, которые заключаются в снижении уровней принятия себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, самопонимания. Выявлены такие критерии деформации структуры социальной идентичности женщин в условиях аддиктивного поведения как дезинтеграция, разбалансированность, неадекватность системы социальных конструкторов по формальному признаку, непредставленность социальных ролей, неудовлетворенность

жизненными сферами. Определены факторы трансформации структуры социальной идентичности, к которым относятся эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость. Эмпирически доказана взаимосвязь структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. Разработана социально-психологическая программа восстановления структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении и эмпирически подтверждена ее эффективность. По результатам проведения данной программы обнаружены значимые изменения в снижении количества негативных и диффузных состояний, выявлено снижение уровня самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, принятия других, эмоционального комфорта, уровня адаптивности женщин при аддиктивном поведении.

Теоретическая значимость исследования. В результате теоретико-методологического анализа уточнена сущность понятия социальной идентичности, которое представлено как целостное динамическое образование, выступающее в качестве системы ключевых социальных конструктов личности, уточнена феноменология. Разработаны и эмпирически подтверждены структурно-функциональные особенности социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении. Определены критерии деформации структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении, такие как дезинтеграция; разбалансированность системы; неадекватность по формальному признаку; непредставленность социальных ролей; неудовлетворенность жизненными сферами. Выявлены факторы трансформации социальной идентичности (эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость), оказывающие как деформирующее, так и ресурсное воздействие на структуру социальной идентичности. Уточнено понятие социально-психологической адаптации как состояния удовлетворения социальной потребности в позитивном отношении со стороны окружающих и самоотношении. Исследованы особенности социально-психологической адаптации женщин при аддиктивном поведении. Осуществлено концептуальное моделирование и доказана взаимосвязь структуры социальной идентичности и особенностей социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. Разработана и апробирована социально-психологическая программа восстановления целостности структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении.

Практическая значимость. В диссертации реализован теоретико-методологический подход, имеющий интегративную направленность и определяющий взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. Результаты исследования позволяют определить механизмы и закономерности реализации параметров социальной идентичности и социально-психологической адаптации в деформирующих условиях, что явилось методологической основой для разработки социально-психологической программы восстановления целостности структуры социальной идентичности, которая применяется в ГКУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения г.Москвы». Результаты исследования и практические разработки также были внедрены в программу реабилитации больных, страдающих зависимостью, в ОБУЗ «Областная наркологическая больница» г. Курска, в Курский институт социального образования (филиал) ФГБОУ ВПО РГСУ, Курский государственный медицинский университет на кафедру психологии здоровья и коррекционной психологии, а также использованы

для чтения курсов «Психология», «Психология девиантного поведения», «Социальная психология», «Девиантология», «Содержание и методика психосоциальной работы».

Разработанная и апробированная социально-психологическая программа также может использоваться в специализированных психологических центрах, оказывающих помощь женщинам, склонным к аддиктивному поведению. Полученные данные могут быть включены в учебный процесс, так как они дополняют и детализируют разделы социальной, клинической и общей психологии.

Достоверность и обоснованность результатов исследования, полученных в представленной работе, обеспечивалась исходными научно-методологическими принципами, комплексом эмпирических и теоретических методов, соответствующих цели и задачам исследования; применением апробированного инструментария, большим объемом и репрезентативностью выборки, сочетанием количественных и качественных методов исследования. Результаты эмпирического исследования обрабатывались с помощью методов математической статистики. Для обработки результатов использовались компьютерные программы SPSS 20.0, Statistica 6.0 и программа Pajek для построения корреляционных плед.

Апробация работы. Основные положения и результаты исследования были представлены на Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 75-летию КГМУ и 10-летию кафедры психологии и педагогики "Психологическое сопровождение лечебного процесса" (Курск, 14 мая 2010 г.), Второй школе молодых наркологов и аддиктологов регионов России (Казань, сентябрь 2010 г.), на Международной научно-практической конференции "Клиническая психология: теория, практика и обучение" (Санкт-Петербург, 30 сентября-1 октября 2010 г.), на VI Международной научно-практической конференции молодых ученых "Психология XXI века" (Санкт-Петербург, 2-3 декабря 2010 г.), на XVIII Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых "Ломоносов-2011" (Москва, 11-15 апреля 2011 г.), на 76-й Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием "Молодежная наука и современность" (Курск, 19-20 апреля 2011 г.), на II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием "Малая группа как объект и субъект психологического влияния" (Курск, 21-22 октября 2011 г.), на IV Международной конференции молодых ученых "Психология - наука будущего" (Москва, 17-18 ноября 2011 г.), на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием "Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход" (Курск, 24-25 ноября 2011 г.), на Международной научно-практической конференции "Аддикция в современном научном пространстве" (Курск, 12-13 апреля 2012 г.), на II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 77-летию КГМУ (Курск, 22-23 ноября 2012 г.), на Международной научной конференции "Perspektwy rozwoju nauki" (Польша, Гданск, 28-30 ноября 2012 г.), на III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием "Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход" (Курск, 21-23 ноября 2013 г.).

Соответствие диссертации паспорту научной специальности 19.00.05. Диссертационное исследование соответствует п.4 "Социальная психология личности" в вопросе рассмотрения закономерностей взаимосвязи социально-психологических особенностей личности и п.5. "Практические приложения социальной психологии"

паспорта специальности ВАК 19.00.05 - социальная психология (психологические науки).

Структура диссертации: работа состоит из трех глав, внутри которых выделены параграфы, а также из заключения и библиографического списка, включающего 294 источника, в т.ч. на иностранном языке - 39 и 5 приложений. В тексте диссертации содержится 10 таблиц и 16 рисунков. Объем работы составляет 310 страниц, объем приложений – 156 страниц (36 таблиц).

II. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обоснована актуальность исследования, обозначена его проблема, определены цель, объект, предмет, задачи и методы исследования, отражены научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертации, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, представлены сведения об апробации и внедрении результатов исследования.

Первая глава «Теоретико-методологический анализ взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин».

В первом параграфе «Категориальный анализ социальной идентичности в современной психологической науке» приведен анализ понятия «идентичность», показывающий целостность и непрерывность формирования идентичности в процессе развития личности (Т. Бергер, Т. Лукман, 1967, Э. Эриксон, 1950). Изучены основания разделения «идентичности» на «личностную» и «социальную», описаны различные психологические подходы к рассмотрению категории «социальная идентичность» в отечественной и зарубежной психологии.

Структура социальной идентичности определяется как конфигурация, которая возникает путем успешного эго-синтеза и ресинтеза в течение детства (Э. Эриксон, 1950); «как внутренняя самосозидающаяся, динамическая организация потребностей, способностей, убеждений и индивидуальной истории» (Дж. Марсиа, 1966); как уровневая организация, состоящая из суперординатного, промежуточного и субординатного уровней (Дж. Тернер, 1986); как набор ролей, в которых концентрируется представление о себе в отношении к другим (С. Стайкер, 1980); состоящая из когнитивного, аффективного компонентов (Т.Г. Стефаненко, 1997). Формирование и развитие социальной идентичности представляет собой динамичную целостную структуру (Г.М. Андреева, 1996, Н.В. Антонова, 1996, Е.П. Белинская, 2001, Н.Л. Иванова, 2003, Дж. Марсиа, 1980, А.В. Микляева, 2008, Т.П. Румянцова, 2008, Л.Б. Шнейдер, 2003, Э. Эриксон, 1996, и др.). Она развивается в процессе всей жизни человека, причем развитие социальной идентичности может происходить нелинейно и неравномерно как в прогрессивном, так и в регрессивном направлении (Е.П. Белинская, 2001; Н.Л. Иванова, 2003, Т.Г. Стефаненко, 1997; О.А. Тихомандрицкая, 2001, и др.).

Во втором параграфе «Феноменологический анализ социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении» приведен анализ понятия «адаптации» в тезаурусе современной психологии. Адаптация понимается как взаимодействие личности и социальной среды, которое приводит к правильному соотношению целей и ценностей личности и группы (О.И. Зотова, И.К. Кряжева, 1979). Изучены основания для разграничения таких понятий как «социально-психологическая адаптация», «социальная адаптация», «социализация» и «адаптивность». В данном параграфе представлен анализ подходов,

рассматривающих классификацию социально-психологической адаптации, в отечественной и зарубежной психологии. Представлен теоретический анализ структуры социально-психологической адаптации.

В третьем параграфе «Критериальный анализ взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин» дана общая характеристика аддиктивного поведения, рассмотрены специфические особенности состояния зависимости у женщин. Аддиктивное поведение у женщин связано с феноменом «стигматизации», с наложением клейма, стигмы на лиц, злоупотребляющих алкоголем (Э. Гоффман, 1963, В.Д. Менделевич, 2001, Г.В. Морозова, 1983, Л.К. Шайдукова, 2006). Стигматизация лиц с аддиктивным поведением проявляется не только в негативном общественном мнении, но и в отношении больных к себе и своему «пороку». Аддиктивное поведение в представленном диссертационном исследовании рассматривается как внешняя, поведенческая реализация трансформации социальной идентичности. Проанализированы критерии деформации и факторы трансформации структуры социальной идентичности. Рассмотрены особенности социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. Приведен теоретический анализ существующих научных исследований, решающих вопрос взаимосвязи и взаимовлияния социально-психологической адаптации и структурных компонентов социальной идентичности.

Концептуальные основания данной диссертационной работы представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 - Схема взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении

Во второй главе «Эмпирическое исследование взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении» излагается проблема, дается характеристика выборки исследования, описываются организация, этапы и методы исследования, анализируются количественные и качественные результаты исследования, на основании которых сформулированы выводы.

В первом параграфе «Организация эмпирического исследования взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении» описаны условия организации, этапы исследования и формирования выборок.

Во втором параграфе «Результаты эмпирического исследования особенностей социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении и их интерпретация» описаны особенности социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин.

Критерии деформации структуры социальной идентичности были определены посредством корреляционного анализа с помощью коэффициента корреляции Спирмена, который позволил выделить значимые корреляции и построить корреляционные плеяды (рис. 2 и 3).

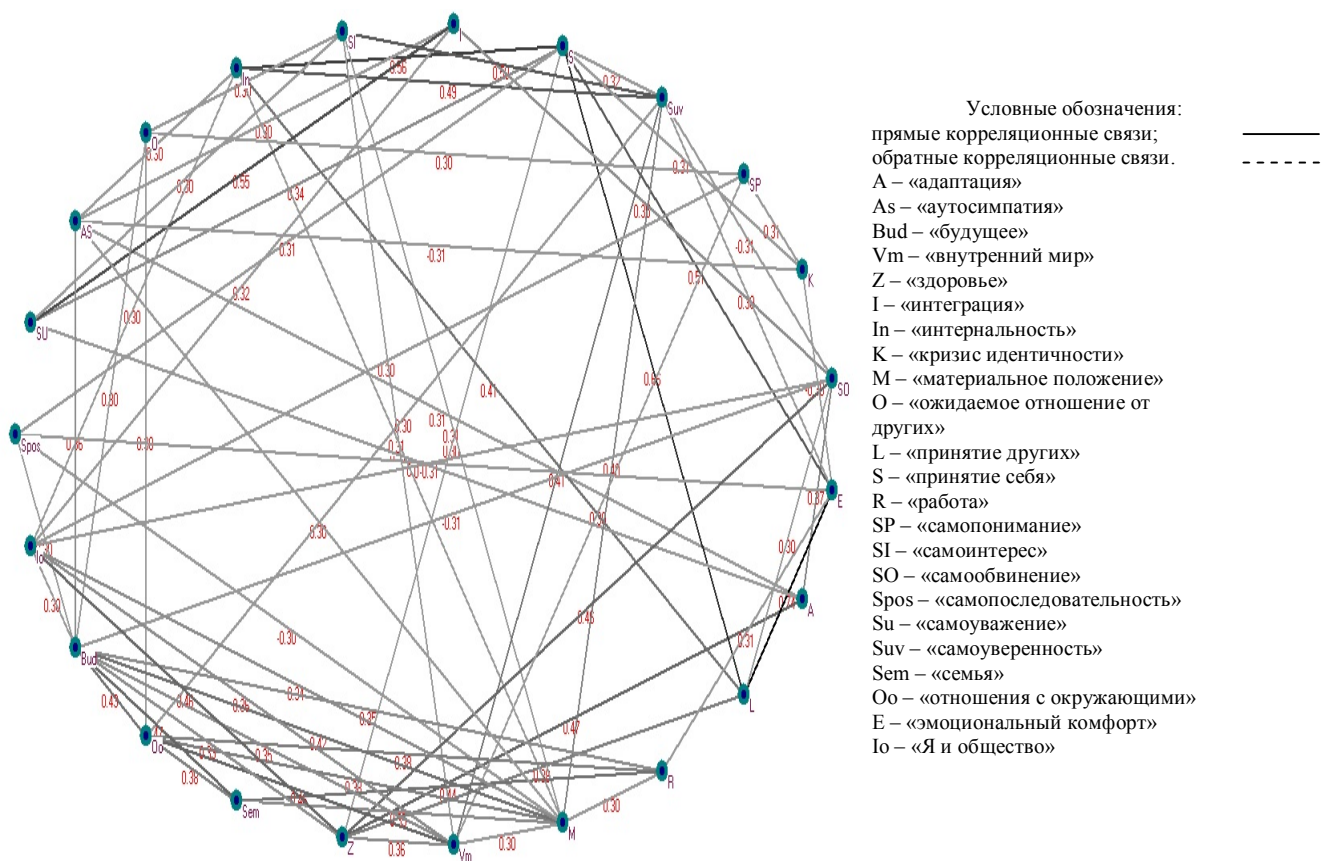


Рисунок 2 - Корреляционные связи в группе испытуемых с сохранной структурой социальной идентичности

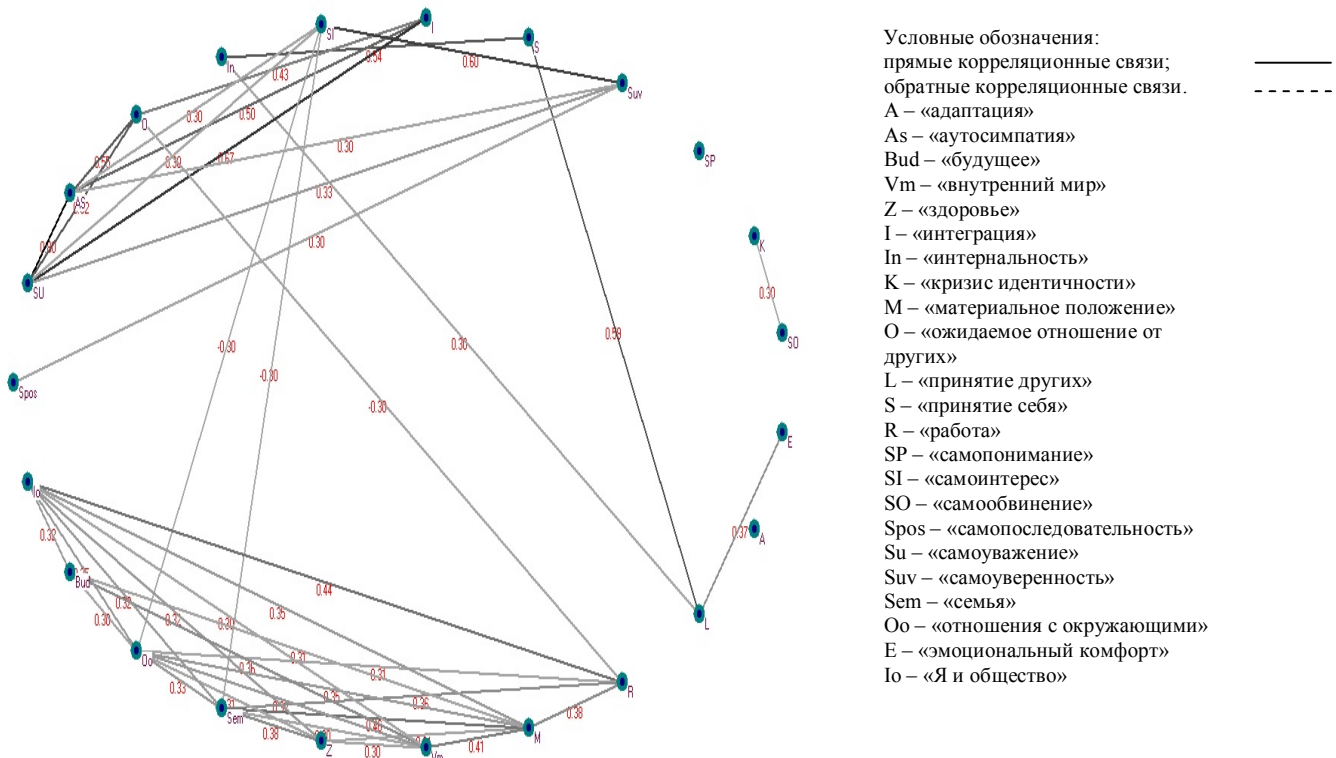


Рисунок 3 - Корреляционные связи в группе испытуемых с деформированной структурой социальной идентичности

Структурный анализ (по А.В. Карпову) полученных корреляционных плеяд позволил определить когерентность (интегрированность), дивергентность (дифференцированность) структур, степень организованности структурограмм для групп с сохранной и деформированной структурой социальной идентичности при $p \leq 0,05$, $p \leq 0,01$ и $p \leq 0,001$. Полученные значения представлены в таблице 1.

Таблица 1

Индексы структурограмм женщин с сохранной и деформированной структурой социальной идентичности при аддиктивном поведении

Индексы	Группа с сохранной структурой социальной идентичности	Группа с деформированной структурой социальной идентичности
ИКС	143	87
ИДС	18	6
ИОС	125	81

Исходя из индекса организованности корреляционных плеяд (ИОС), видно, что сохранная структура социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении более интегрирована по сравнению с группой женщин с деформированной структурой социальной идентичности, о чем свидетельствует большее количество статистически значимых положительных корреляционных связей (ИКС). Дифференцированность структуры социальной идентичности, то есть количество статистически значимых отрицательных корреляционных связей также выше в группе с сохранной структурой социальной идентичности, что можно объяснить увеличением общего количества корреляций в данной группе на высоком уровне значимости. Таким образом, мы отмечаем более высокую степень организованности и сформированности сохранной структуры социальной идентичности.

Результаты оценки на гомогенность/ гетерогенность корреляционных плеяд методом «экспресс- χ^2 » А.В. Карпова показывают значимые корреляции между группами испытуемых: $r = 0,49$ при $p \leq 0,001$. Представленные структуры являются в целом однородными по содержанию взаимосвязей внутри них, однако, можно сделать вывод о количественных перестройках внутри сохранной и деформированной структурах социальной идентичности. Полученные результаты можно объяснить нозологической специфичностью обследованных женщин со средней степенью выраженности аддиктивного поведения. В проведенных ранее исследованиях было установлено, что средняя стадия алкогольной зависимости характеризуется количественными нарушениями интеллектуально-мнестической сферы, а также снижением личностных особенностей. Представленные результаты показывают, что на данной стадии аддиктивного поведения не происходит качественной перестройки системы социальных конструкторов, обнаруженные изменения приводят только к количественным изменениям степени когерентности, дивергентности и организованности структур. Анализ функциональной роли элементов в корреляционных плеядах позволил выявить базовые элементы структур, определить ведущие элементы структур, количество элементов в каждой из структурограмм, количество корреляций на высоком уровне значимости, а также выявить средний вес элемента в изучаемых структурах. Полученные результаты представлены в таблице 2.

Таблица 2

Функциональная роль элементов в сохранной и деформированной структурах социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении

Характеристики структуры	Группа с сохранной структурой социальной идентичности	Группа с деформированной структурой социальной идентичности
Базовые элементы структуры	Самоинтерес (13) Самопонимание (12) Ожидаемое отношение от других (12) «Моя семья» (12) «Моя работа» (12) Самопоследовательность (11) Самоуважение (11) Эмоциональный комфорт (11) Адаптация (11)	Самопоследовательность (13) Самообвинение (11) Кризис идентичности (10) Самопонимание (10) Самоуважение (10) Эмоциональный комфорт (10) «Я и общество» (9) «Моя семья» (9) Аутосимпатия (9) Интернальность (9) Самоотношение (9) Адаптация (9)
Ведущие элементы структуры	«Мое здоровье» ($r = 0,47$) Самообвинение ($r = -0,37$) Аутосимпатия ($r = 0,31$)	Не выявлены
Количество элементов в структуре	23	21
Количество корреляций на высоком уровне значимости	71	43
Средний вес элемента в структуре	10,2	8,5

В составе базовых качеств в двух группах есть как сходства, так и отличия, хотели бы отметить, что в группе женщин с деформированной структурой социальной идентичности наибольшее количество статистически значимых положительных корреляций получено по таким параметрам как самопоследовательность, самообвинение, кризис идентичности (из таб.2), что, в свою очередь, показывает значимость данных компонентов для нарушенной структуры социальной идентичности в целом.

При анализе средних значений по уровню удовлетворенности жизненными сферами было отмечено, что показатели группы с сохранной структурой социальной идентичности статистически значимо выше показателей группы с деформированной структурой социальной идентичности по таким параметрам как «Мое материальное положение», «Мой внутренний мир», «Мое здоровье», «Моя семья», «Мои отношения с окружающими», «Мое будущее» и «Я и общество» при $p \leq 0,05$.

Контент-анализ текстов «Кто Я» в группе испытуемых с сохранной структурой социальной идентичности показывает преимущественное перечисление своих личностных характеристик (2,76), семейных и других ролей (2,32), описание занятий и интересов (1,81), а также сферы общения (1,41). Контент-анализ текстов «Кто Я» в группе испытуемых с деформированной структурой социальной идентичности показывает негативную самооценку, о чем свидетельствует показатель распространенности негативных состояний (1,32). В ответах испытуемых наблюдалось перечисление своих личностных характеристик (2,38), описание занятий и интересов (1,77), общения (1,49), своих убеждений (1,24).

Выявление факторов трансформации социальной идентичности осуществлялось посредством факторного анализа методом отбора главных компонентов с применением ортогонального вращения по методу варимакса с нормализацией Кайзера. Результаты факторного анализа представлены на рисунке 4.



Рисунок 4 - Результаты факторного анализа для групп с сохранной и деформированной структурой социальной идентичности

Факторами трансформации структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении выступают эмоциональная неустойчивость, проявляющаяся в напряженности, низком эмоциональном комфорте, высоком уровне тревоги, наличии невротической депрессии, астении, истерическом типе реагирования, обсессивно-фобических и вегетативных нарушениях; характерны личностная неустойчивость, отражающаяся в низком уровне самоуважения, снижении уровня симпатии к себе; социальная неустойчивость, включающая в себя постоянное ожидание оценок со стороны окружающих, низкий уровень адаптации.

Сохранность структуры социальной идентичности женщин с состоянием зависимости обуславливается факторами эмоциональной, личностной и социальной устойчивости.

В процессе изучения особенностей социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении на различных возрастных этапах были выявлены различия средних значений параметров структуры социальной идентичности в группах женщин с состоянием зависимости в возрасте от 21 до 35 лет от 36 до 55 лет с сохранной и деформированной структурой социальной идентичности. Результаты представлены на рис. 5.

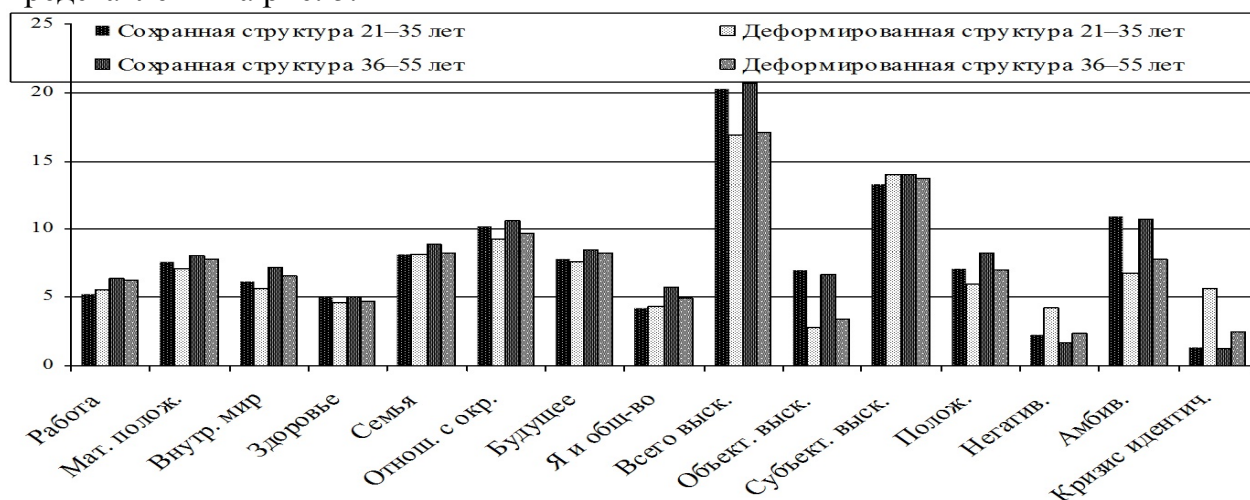


Рисунок 5 - Группы женщин с состоянием зависимости с сохранной и деформированной структурой социальной идентичности в возрасте от 21 до 35 и от 36 до 55 лет

Особенностью деформации структуры социальной идентичности в группе женщин с состоянием зависимости в возрасте от 21 до 35 лет является значительный разброс между низкими и высокими показателями компонентов, что свидетельствует о диссоциативности (рассогласованности) структуры, неадекватности структуры по формальному признаку.

Полученные результаты показывают, что испытуемые с деформированной структурой социальной идентичности вне зависимости от возраста имеют негативную валентность идентичности. Характерными особенностями для данной группы испытуемых выступают неадекватность по формальному признаку, дезинтеграция и разбалансированность структуры социальной идентичности.

Таким образом, деформация социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении характеризуется следующими особенностями: негативной валентностью идентичности, неадекватностью по формальному признаку, дезинтеграцией и разбалансированностью структуры социальной идентичности, снижением удовлетворенности жизненными сферами.

В третьем параграфе «Результаты эмпирического исследования взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении» представлен сравнительный анализ средних значений параметров социально-психологической адаптации в выборках для женщин с сохраненной и деформированной структурой социальной идентичности.

В группе женщин с деформированной структурой социальной идентичности мы обнаружили низкие значения по следующим параметрам: «адаптация» (35,93 %), «стремление к доминированию» (40,09 %) и «эмоциональный комфорт» (45,28 %). Выше средних значений находятся показатели по таким параметрам как «самопринятие» (60,85 %) и «принятие других» (63,29 %).

Полученные результаты представлены на рисунке 6.

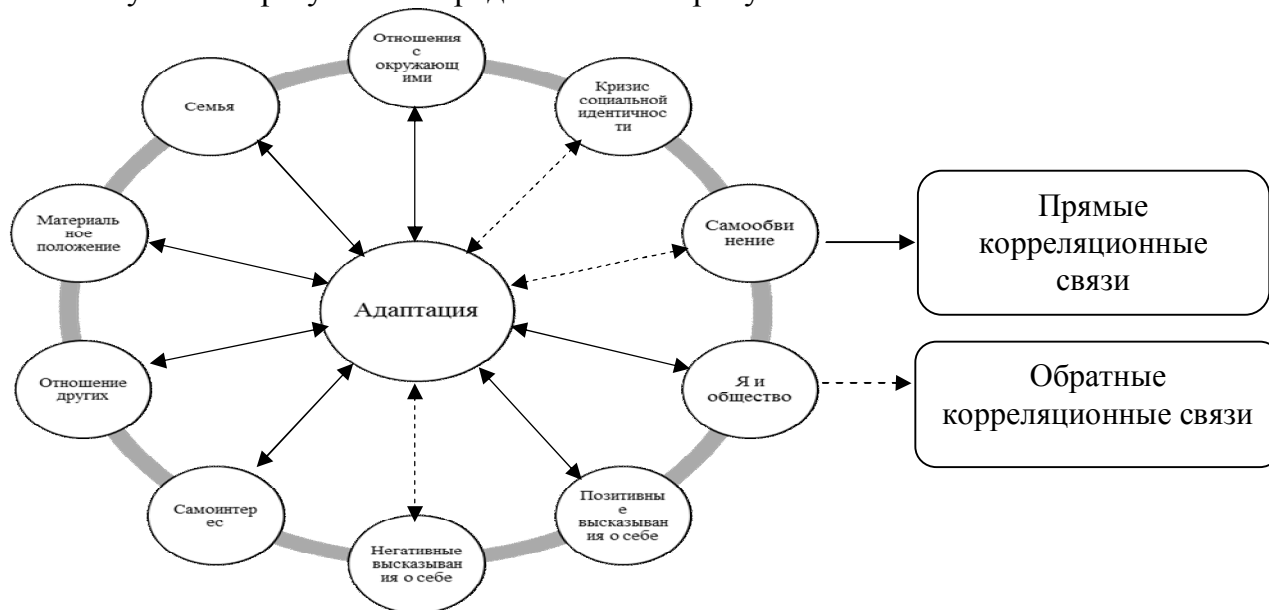


Рисунок 6 - Корреляционные связи между параметрами социальной идентичности и социально-психологической адаптации

Для выявления взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин был использован корреляционный анализ, по результатам которого были обнаружены значимые корреляции, представленные на рис. 7.

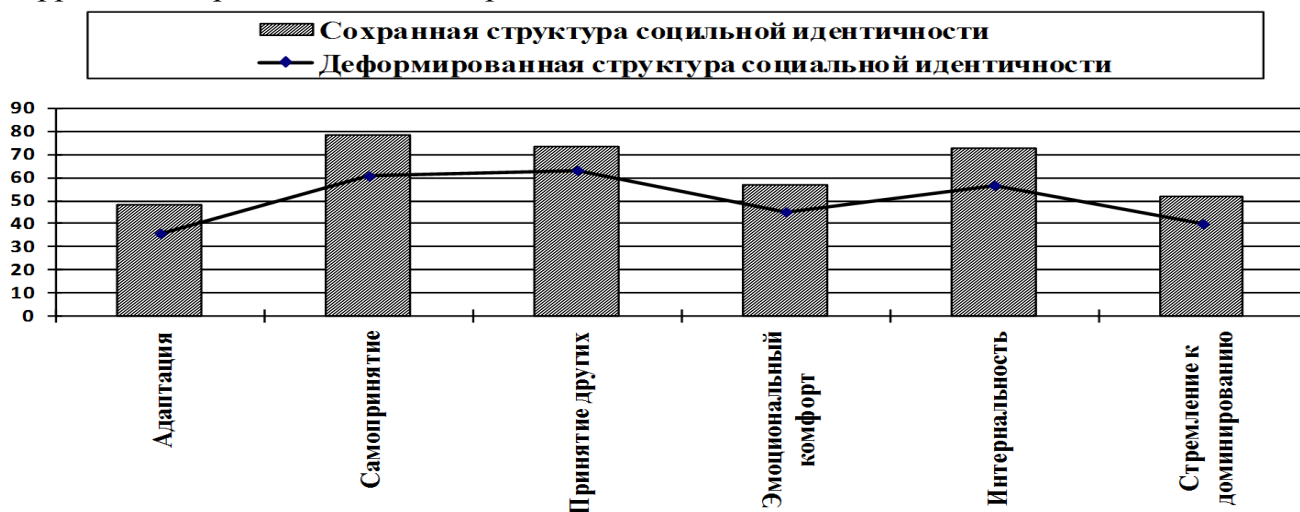


Рисунок 7 - Гистограмма параметров социально-психологической адаптации в двух выборках

Полученные результаты свидетельствуют о взаимосвязи параметров социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. Взаимосвязь проявляется в многочисленных прямых и обратных корреляционных связях. Положительная направленность взаимосвязи социально-психологической адаптации и структурных компонентов социальной идентичности указывает на удовлетворенность жизненными сферами, позитивное отношение к себе женщин с состоянием зависимости, что, в свою очередь, является свидетельством позитивной валентности идентичности. Отрицательная направленность взаимосвязи социально-психологической адаптации и структурных компонентов социальной идентичности отражает негативное отношение к себе женщин с состоянием зависимости, кризис социальной идентичности. При деформированной идентичности взаимосвязь социально-психологической адаптации и структурных компонентов социальной идентичности осуществляется в факторах эмоциональной, личностной и социальной неустойчивости, а также в критериях: дезинтеграции и разбалансированности системы, неадекватности по формальному признаку, непредставленности социальных ролей и неудовлетворенности жизненными сферами.

В третьей главе «Методические и организационные аспекты социально-психологической программы, направленной на восстановление структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении» описаны концептуальные основания, организация, методы и результаты апробации данной программы.

В первом параграфе «Концептуальные основания социально-психологической программы, направленной на восстановление структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении» описаны актуальность данной программы, цель, задачи, принципы построения и реализации программы, требования к ведущему.

Во втором параграфе «Организация и методы социально-психологической программы» описаны особенности организации и проведения данной программы, формирования выборок, длительность и реализация программы. Социально-психологическая программа рассчитана на работу с женщинами с аддиктивным поведением, в группе из 5–15 человек. Периодичность встреч – 2 раза в неделю. Продолжительность занятий – 60–90 минут. В целом, программа рассчитана на 8 недель и включает в себя 16 занятий. Каждое занятие складывается из информационной и развивающей части. Предварительный и контрольный этапы данной программы осуществлялись посредством следующего блока методик: проективный тест М. Куна «Кто Я» (для интерпретации ответов была использована модификация Н.В. Антоновой, 1996), опросник личностной и социальной идентичности В. Урбанович, тест-опросник самоотношения В.В. Столина, С.Р. Пантелеева и методика диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда.

В третьем параграфе «Критерии эффективности социально-психологической программы, направленной на восстановления структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении» описаны результаты, полученные до и после проведения данной социально-психологической программы с помощью непараметрического Т-критерия Вилкоксона.

Результаты изменения структурных компонентов социальной идентичности в экспериментальной группе представлены на рисунке 8.

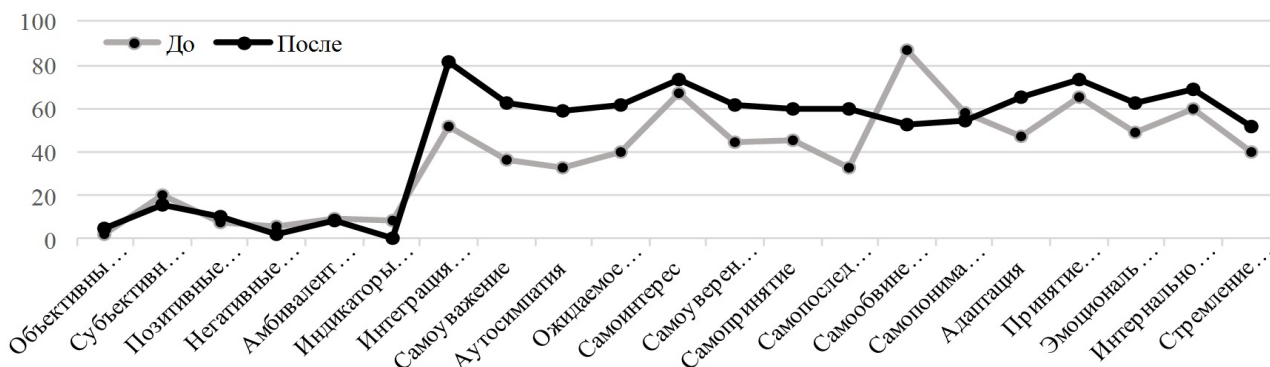


Рисунок 8 - Структурно-критериальные параметры социальной идентичности в экспериментальной группе до и после психокоррекционного воздействия

Оценка значимости статистических сдвигов (по критерию Т-Вилкоксона) в экспериментальной группе показала статистически значимые различия и по параметру «социально-психологическая адаптация личности» (наблюдается повышение уровня адаптивности женщин с аддиктивным поведением после прохождения социально-психологической программы: $cp.1=46,96$; $cp.2=64,99$).

Результаты, полученные до и после психокоррекционного воздействия в контрольной группе, представлены на рисунке 9.

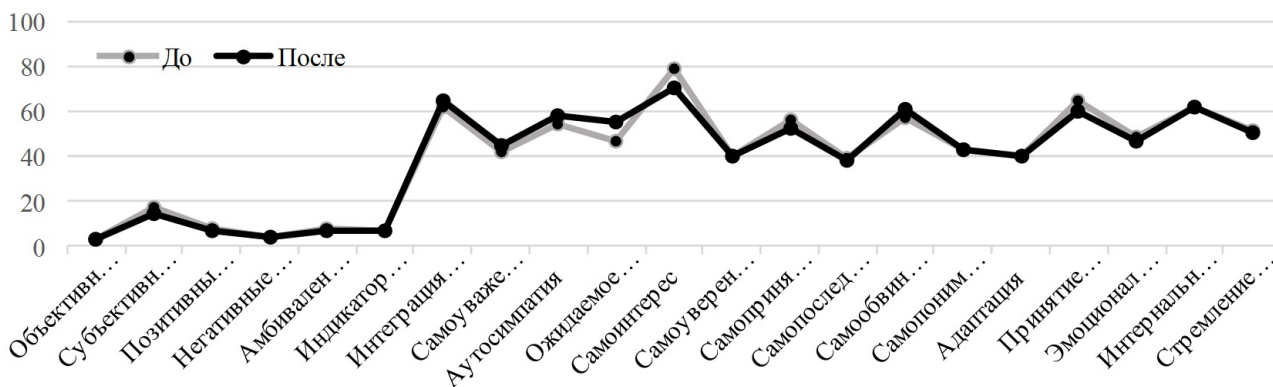


Рисунок 9 - Структурно-критериальные параметры социальной идентичности в контрольной группе до и после психокоррекционного воздействия

Результаты повторной психологической диагностики женщин с аддиктивным поведением контрольной группы, не подвергавшихся психокоррекционному воздействию, свидетельствуют о незначительных изменениях структурно-критериальных параметров социальной идентичности.

На основании результатов повторной психологической диагностики экспериментальной группы по уровню удовлетворенности жизненными сферами были получены статистически значимые сдвиги по уровню удовлетворенности следующими сферами: «Моя работа» ($cp.1=5,67$; $cp.2=8,53$), «Мое материальное положение» ($cp.1=7,13$; $cp.2=8,87$), «Мое здоровье» ($cp.1=4,00$; $cp.2=5,87$), «Мои отношения с окружающими» ($cp.1=8,13$; $cp.2=10,33$), «Мое будущее» ($cp.1=6,67$; $cp.2=10,27$) и «Я и общество» ($cp.1=3,47$; $cp.2=6,93$). Полученные результаты представлены на рисунке 10.

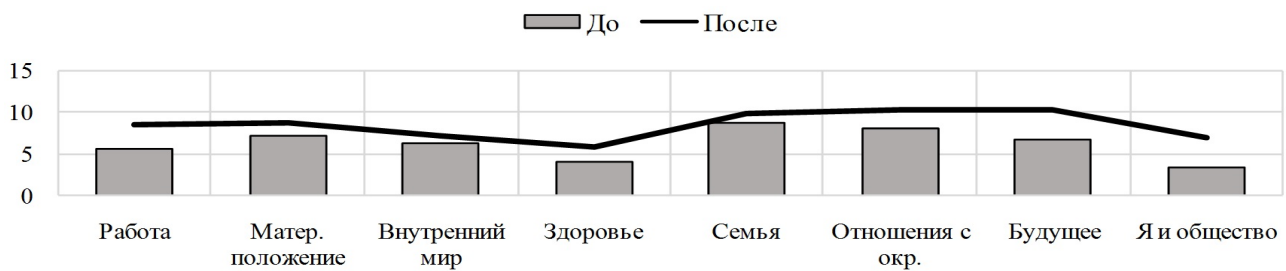


Рисунок 10 - Удовлетворенность жизненными сферами в экспериментальной группе до и после психокоррекционного воздействия

Результаты повторной психологической диагностики уровня удовлетворенности жизненными сферами в контрольной группе характеризуются изменением в одной жизненной сфере «Мое материальное положение» (ср.1=6,20; ср.2=5,40), что может быть связано с изменением социальной ситуации, а не с изменением структуры социальной идентичности. Полученные результаты исследования представлены на рисунке 11.

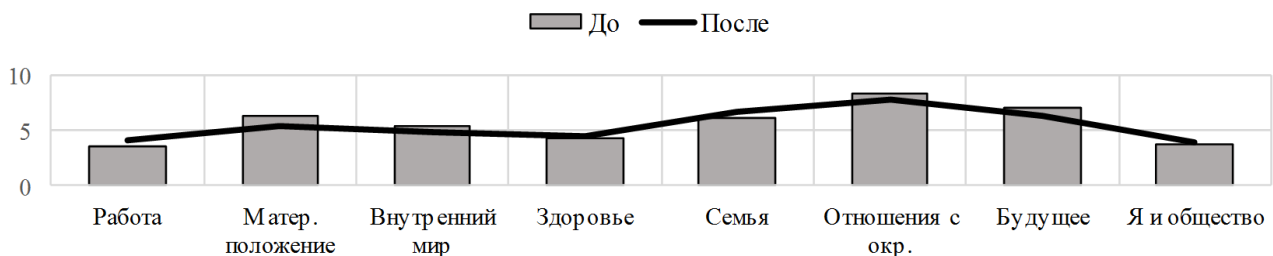


Рисунок 11 - Удовлетворенность жизненными сферами в контрольной группе до и после психологического воздействия

На основании результатов значимости статистических сдвигов (по критерию Т-Вилкоксона) в контрольной группе обнаружены статистически незначительные различия по уровню удовлетворенности жизненными сферами: результаты до и после психокоррекционного воздействия имеют тенденцию оставаться на том же уровне выраженности.

Таким образом, по окончании социально-психологической программы и разработанных в соответствии с ней психологических занятий, были зафиксированы существенные изменения: сокращение негативных и диффузных состояний, уменьшение неопределенности целей, снижение уровня выраженности самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, принятия других, эмоционального комфорта, отмечен рост удовлетворенности такими жизненными сферами как «Моя работа», «Мое материальное положение», «Мое здоровье», «Мои отношения с окружающими», «Мое будущее» и «Я и общество», улучшение адаптивности женщин с аддиктивным поведением после прохождения ими социально-психологической программы.

В заключении обобщены результаты исследования, изложены основные выводы, подтверждающие гипотезу и положения, выносимые на защиту. В приложения вынесены социально-демографические характеристики эмпирической выборки, обработка данных и статистический анализ в исследовании структуры социальной идентичности, взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации, эффективности социально-психологической программы

восстановления структуры социальной идентичности, содержание социально-психологической программы восстановления структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин.

По итогам диссертационной работы сделаны следующие **выводы**.

1. Социальная идентичность как целостное динамическое образование, выступающее в качестве системы ключевых социальных конструкторов личности, при аддиктивном поведении у женщин определяется снижением уровней принятия себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, самопонимания. Особенности структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении заключаются в увеличении количества негативных и амбивалентных высказываний о себе, наличии признаков кризиса социальной идентичности, стремлении к самообвинению.

2. В зависимости от возраста были выявлены следующие особенности социальной идентичности при аддиктивном поведении: в возрасте от 21 до 35 лет у женщин с аддиктивным поведением обнаружен кризис социальной идентичности, снижение внутренней удовлетворенности такими жизненными сферами как "Мой внутренний мир", "Мое здоровье", "Мои отношения с окружающими". В возрасте от 36 до 55 лет у женщин с аддиктивным поведением выявлено снижение внутренней удовлетворенности в жизненных сферах: "Мое материальное положение", "Мой внутренний мир", "Мои отношения с окружающими" и "Я и общество".

3. Критериями сохранности/ деформации структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин являются интеграция/ дезинтеграция системы; сбалансированность/ разбалансированность системы; адекватность/ неадекватность системы социальных конструкторов по формальному признаку; представленность/ непредставленность социальных ролей; удовлетворенность/ неудовлетворенность жизненными сферами.

4. Факторами трансформации структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении, определяющими ее деформирующий характер, выступают эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость.

5. Социально-психологическая адаптация, рассматриваемая как состояние взаимоотношений личности и группы, в условиях аддиктивного поведения характеризуется дезинтегрированностью и направленностью на удовлетворение социальной потребности в позитивном отношении со стороны окружающих и самоотношении.

6. Деформация структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин связана с нарушениями социально-психологической адаптации, проявляющаяся в повышении уровня дезадаптации. Характерно сочетание низко выраженных эмоциональных и поведенческих компонентов, наряду с высокой представленностью когнитивных компонентов социально-психологической адаптации.

7. Взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации на феноменологическом, структурном, детерминационном уровнях изучаемых явлений проявляется в трансформации структуры социальной идентичности.

8. Закономерности взаимосвязи структурных компонентов социальной идентичности, включающей когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты, и социально-психологической адаптации женщин при аддиктивном поведении заключаются в том, что структура и содержание социальной идентичности

связаны с особенностями социально-психологической адаптации. Специфическим механизмом взаимосвязи выступает трансформация социальной идентичности, связанная с дезинтеграцией, разбалансированностью, сужением социальных ролей и их содержания, неудовлетворенностью жизненными сферами.

9. Социально-психологическая программа восстановления структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении направлена на интеграцию и сбалансированность параметров социально-психологической адаптации. По результатам проведения данной программы обнаружены значимые изменения в структуре социальной идентичности (снижение количества негативных и диффузных состояний, снижение уровня самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности) и параметрах социально-психологической адаптации (повышение уровня принятия других, эмоционального комфорта и адаптивности) женщин при аддиктивном поведении.

Основное содержание работы отражено в семнадцати публикациях.

Статьи в изданиях, рекомендованных ВАК РФ:

1. Запесоцкая, И. В., Чернышева, А. В. Толерантность как критерий деформации структуры социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью / И. В. Запесоцкая, А. В. Чернышева // Ученые записки Российского государственного социального университета. – М., 2011. - № 6 (94). - С. 312-316.

2. Чернышева, А. В. Адаптация как критерий деформации социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Вестник государственного университета управления. - М., 2011. - № 18. - С. 106-108.

3. Чернышева, А. В. Деформация структуры социальной идентичности как фактор риска формирования алкогольной зависимости / А. В. Чернышева // Вестник МГГУ им. Шолохова : Серия «Педагогика и психология». – М., 2012. - № 2.2012. – С. 107-114.

Статьи в зарубежных журналах:

4. Чернышева, А. В. Факторы, оказывающие деформирующее воздействие на структуру социальной идентичности женщин при состоянии алкогольной зависимости / А. В. Чернышева // *Perspectywy rozwoju nauki. Zbior raportow naukowych.* (28.11/2012-30.11.2012) – Gdansk : Wydawca : Sp. Zo.o «Diamond trading tour», 2012. - Str. 9-16.

Статьи в других научных сборниках:

5. Чернышева, А. В. Психологическое сопровождение женщин, страдающих алкоголизмом / А. В. Чернышева // Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 75-летию Курского государственного медицинского университета и 10-летию кафедры психологии и педагогики «Психологическое сопровождение лечебного процесса» 14 мая 2010г [Электронный ресурс] – Курск, Курский государственный медицинский университет, 2010. – С. 377-386.

6. Чернышева, А. В. Особенности социальной идентичности женщин, страдающих алкоголизмом, с позиции субъектности / А. В. Чернышева // Материалы Второй школы молодых наркологов и аддиктологов регионов России / под ред. проф. В.Д.Менделевича (Казань, 27-29 сентября 2010г) - Казань, институт исследований проблем психического здоровья Казанский государственный медицинский университет - Казань: "Медицина", 2010. - С. 89-93.

7. Чернышева, А. В. Особенности социальной идентичности женщин, страдающих алкоголизмом, с позиции субъектности / А. В. Чернышева // Материалы международной научно-практической конференции «Клиническая психология: теория, практика и обучение» (Санкт-Петербург 30 сентября-1 октября 2010г) – СПб., Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена : ООО «СЕНСОР», 2010. - С. 149-152.

8. Чернышева, А. В. Особенности социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью с позиции субъектности / А. В. Чернышева // Сборник материалов VI Международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XXI века», 2-3 декабря 2010г, в 2-х т. – СПб, Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина – СПб. : «АЙСИНГ», 2010г. (2т.) – С. 281-285.

9. Чернышева, А. В. Особенности деформации социальной идентичности у женщин, страдающих алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Материалы XVIII Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2011» 11-15 апреля 2011г. Секция «Психология». Традиции и инновации российской и мировой психологии. [Электронный ресурс] – М., 2011. www.lomonosov-msu.ru/2011/

10. Чернышева, А. В. Критерии деформации структуры социальной идентичности у женщин, страдающих алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Материалы 76-й Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием : Молодежная наука и современность 19-20 апреля 2011г. – Курск: КГМУ, 2011. - С. 138.

11. Чернышева, А. В. Медико-биологические и социально-психологические аспекты адаптации женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Медико-биологические аспекты мультифакториальной патологии. Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием 17-19 мая 2011г. – Курск : КГМУ, 2011. – С. 373-374.

12. Чернышева, А. В. Особенности социальных отношений как фактор деформации структуры социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Малая группа как объект и субъект психологического влияния: материалы Всероссийской научной конференции (с международным участием). Курск, 21-22 октября 2011г. Ч.1. / под общ. ред. А. С. Чернышева; Курский государственный университет. – Курск, 2011. – С. 224-227.

13. Чернышева, А. В. Клинико-психологические аспекты адаптации у женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Материалы IV Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» 17-18 ноября 2011г. – М. : Изд-во «Институт психологии РАН», 2011. - С. 489-491.

14. Чернышева, А. В. Влияние раннего возраста заболевания на деформацию социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Психология здоровья и болезни : клинико-психологический подход» 24-25 ноября 2011г. - Курск, 2011. - С. 420-423.

15. Чернышева, А. В. Невротические состояния как фактор деформации структуры социальной идентичности у женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Аддикция в современном научном пространстве. Материалы Международной научно-практической конференции 12-13 апреля 2012. – Курск : Изд-во КГМУ, 2012. – С. 147-152.

16. Чернышева, А. В. Особенности самоотношения женщин с алкогольной зависимостью / А. В. Чернышева // Психология здоровья и болезни : клинико-психологический подход. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная 77-летию КГМУ 22-23 ноября 2012. - Курск, 2012. – С. 368-372.

17. Чернышева, А. В. Диссоциативные состояния у женщин с алкогольной зависимостью как фактор деформации структуры социальной идентичности / А. В. Чернышева // Психология здоровья и болезни: клинико-психологический подход. Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием 21-23 ноября 2013г. – Курск, 2013. – С. 259-263.