

## УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности ректора  
Федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Казанский (Приволжский)  
федеральный университет, доктор физико-  
математических наук, профессор  
Дмитрий Альбертович Таюрский



\_\_\_\_\_ 2022 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию Хорса Михаила Анатольевича «Специфика психических состояний безработных в зависимости от вида аддикции», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – Социальная психология

**Актуальность** темы диссертационного исследования М.А. Хорса определяется острой необходимостью изучения причин безработицы как социально-психологического явления, личностных изменений безработных лиц, а также совершенствования методов психологической коррекции безработных аддиктов с целью их социальной и психологической реабилитации.

В современной отечественной социальной психологии недостаточно уделяется внимание содержанию и специфике психических состояний, приобретающих транстемпоральный характер при определенных социальных условиях и роль личностных образований. Это обусловлено, прежде всего, дефицитом концептуальных и методических инструментов, позволяющих выявлять и анализировать психические состояния во взаимосвязи с личностными особенностями в процессе решения задач психологической коррекции.

Имеющиеся стандартные методы зачастую являются малоэффективными при работе с безработными лицами, имеющими различные виды аддиктивного поведения. В этой связи решение вопросов определения специфики психических состояний безработных аддиктов и на этой основе разработки технологии психологической коррекции состояний в процессе индивидуального консультирования, представленное в работе М.А.Хорса, является **достаточно актуальным** и затрагивает интересы большого числа людей.

Автор диссертационного исследования М.А. Хорс предложил рассматривать психические состояния в рамках системного подхода, что позволило исследовать комплексную структуру состояний, получить актуальную информацию о структурных преобразованиях личности безработных лиц и, с помощью введенного диссертантом понятия «личностные состояния», определить и описать взаимосвязи между состояниями и личностными характеристиками безработных в зависимости от вида аддикции. Данный факт указывает на **научную новизну** выполненной работы, ее релевантность и актуальность на современном этапе развития науки.

В результате анализа многочисленных источников литературы, посвященным психологическим подходам к изучению безработных лиц и их психологическим изменениям, а также на основе полученных эмпирических данных, М.А. Хорс предложил и теоретически обосновал конструкт «личностное состояние», который используется для описания переходного характера психического состояния, отличающегося затяжным длительным характером.

В диссертации выявлены закономерные связи между видами аддиктивного поведения и специфическими особенностями психических состояний безработных. Автором определена многоплановость связи (ее проявление на аналитическом и структурном уровнях). Получены эмпирические данные, свидетельствующие о существовании значимых различий психических состояний безработных аддиктов в разных возрастных группах у мужчин и женщин. Качественно выполненный структурный анализ психических состояний и характеристик безработных аддиктов позволил определить

специфику личностной структуры безработных лиц в зависимости от вида их аддиктивного поведения. Полученные диссертантом данные свидетельствуют об актуальном **научном вкладе** работы в развитие социальной психологии.

Следует положительно оценить представленный в диссертации материал, посвященный практическим исследованиям динамики психических состояний безработных лиц с различными видами аддиктивного поведения, проведенные на представительной выборке. Полученные эмпирические результаты явились основанием для разработки технологии психологической коррекции психических состояний безработных аддиктов, эффективность которой доказана в представленных автором результатах.

Результаты исследований диссертанта **апробированы** на международных и всероссийских конференциях. Основные положения диссертационной работы опубликованы в 9 научных статьях общим объемом 4,4 п.л., в том числе 4 работы в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

**Практическая значимость работы** определяется тем, что в ней предложен новый подход к осуществлению психологического сопровождения процесса реабилитации безработных лиц с аддикциями. Модульная структура психологической коррекции психических состояний безработных с различными видами аддиктивного поведения успешно внедрена в практику психологов и может быть использована в консультировании. Полученные данные о закономерностях развития психических состояний безработных аддиктов могут быть включены в методические материалы по психологической работе с аддиктивными или безработными лицами, а также использованы при разработке лекций по социальной психологии, девиантологии, дифференциальной психологии, психологии труда.

**Обоснованность** научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, научная **достоверность результатов** исследования подтверждаются использованием для решения избранной автором проблемы общенаучных и специальных методов исследования, которые

адекватны исследуемым вопросам; отличаются корректностью применения статистического материала, согласованностью полученных теоретических результатов с результатами эмпирически полученных фактов.

В соответствии с традиционной структурой подобных исследований, диссертация М.А. Хорса открывается введением, где обосновывается актуальность исследования, представлены цель, объект, предмет, задачи, гипотезы, методы исследования, положения, выносимые на защиту, изложены теоретические и методологические основы исследования.

**В первой главе диссертации** «Теоретические предпосылки исследования специфики психических состояний безработных в зависимости от вида аддиктивного поведения» автором проведен всесторонний и глубокий теоретический анализ современных подходов к исследованию проблемы психических состояний личности, обусловленных социально-психологическими условиями развития. Представлен глубокий анализ психологических особенностей личности безработных, а также лиц с аддиктивным поведением. Особый интерес представляет описание конструктивного средства описания специфики и динамики психических состояний, обоснование содержания «личностное состояние» как конструктивного средства, возможного для изучения психических состояний. Обоснованным является методологические основания для исследования обозначенного конструкта: положение о наличии ключевых переживаний как основах формирования характера (Л.С. Выготский); положение об эмоциональном поведении как средстве определения темпераментов (И.П. Павлов, С. Л. Рубинштейн); концепция взаимопроникновения психических процессов (А.В. Брушлинский). Формулируется конструкт «личностное состояние» как динамическое биопсихосоциальное образование, обуславливающую направленность поведения индивида. Обозначаются специфические признаки конструкта: неустойчивость, незавершенность, респонзивность, имплицитность, пассивность, амбивалентность. В первой главе диссертации убедительно показано, что в психологии накоплен значительный объем теоретических и

эмпирических данных в области различных аспектов психических состояний, а также социально-психологических особенностей безработных лиц, механизмов аддиктивного поведения.

**Вторая глава диссертации «Организация и методическое обеспечение исследования специфики психических состояний безработных с различными видами аддиктивного поведения»** посвящена обоснованию дизайна констатирующего и формирующего экспериментов, а также выборки исследования. Для достижения цели и решения задач исследования, проверки гипотез в эмпирической части автором был использован комплекс исследовательских методов: психодиагностические методы (беседы, тестирование); методы обработки эмпирических данных, сравнительный метод для определения различий психических состояний безработных лиц, а также оценки эффективности апробации технологии психологической коррекции психических состояний безработных с аддиктивным поведением в условиях индивидуального консультирования.

**В третьей главе «Эмпирическое исследование специфики психических состояний безработных в зависимости от вида аддиктивного поведения»** представлен анализ данных, полученных в процессе констатирующего эксперимента. С помощью структурного анализа М.А. Хорсу удалось определить доминирующие состояния и выделить качества личности безработных аддиктов. Выявленные показатели индексов организации структур состояний и свойств личности безработных аддиктов свидетельствуют о различиях структуры качеств и состояний испытуемых. Выявлено, что состояния, доминирующие при определенном виде аддиктивного поведения, приводят к глубоким изменениям личности, свойственным аддиктам. Несомненным достоинством является качество проведенного количественного анализа и качественной интерпретации полученных в исследовании данных, что подтверждается использованием большого количества статистических критериев в обработке результатов, а также обоснованностью и наглядностью изложения эмпирического материала.

В четвертой главе «Обоснование технологии психологической коррекции психических состояний безработных с аддиктивным поведением» представлены методические основы и результаты апробации технологии психологической коррекции психических состояний. Автор, на основе существующих в отечественной психологии методологических подходов к реализации психологической помощи (лично-ориентированный, деятельностный, системный), разработал технологию коррекции психических состояний личности безработного аддикта и результаты ее апробации. В процессе работы доказана гипотеза, согласно которой психологическая коррекция психических состояний безработных с разными видами аддикций может быть осуществлена при условии направленности технологии на решение конкретных задач, соответствующих выявленным психологическим закономерностям и структурным особенностям.

Таким образом, наиболее сильными сторонами работы, обладающими научной новизной, теоретической и практической значимостью, являются:

- 1) детальное структурирование и систематизация эмпирических данных, свидетельствующих об изменениях психических состояний безработных аддиктов в условиях специально организованного взаимодействия в системе «психолог-клиент»;
- 2) выявленные закономерности психических состояний и личностных характеристик безработных лиц, обусловленные видом аддиктивного поведения;
- 3) выявленные особенности психических состояний безработных аддиктов в зависимости от возрастных характеристики и пола безработного лица.

Полученные результаты дают возможность их использования в детальной разработке проблем социально-психологической реабилитации и социализации безработной аддиктивной личности, а так же проблематики больших социальных групп, раскрывающие специфические характеристики субъектов, свойственные лицам, оказавшимся в определенных социальных условиях. Данные исследования могут быть использованы для воссоздания целостной, последовательной и относительно завершенной картины личности безработного

аддикта, а так же дают возможность для сравнительного анализа социально-психологических особенностей личности, оказавшейся в трудной жизненной ситуации.

Идеи, отраженные в диссертационной работе отличаются стройной логикой построения и изложения, убедительностью и доходчивостью. Диссертация М.А. Хорса производит благоприятное впечатление, однако по материалам диссертации есть ряд замечаний, которые требуют пояснения автором и, возможно, уточнения в последующих исследованиях:

1. Результаты исследования были бы более убедительны, если бы диагностика испытуемых включала оценку психических состояний и личностных характеристик в различных социально-психологических условиях, что позволило бы определить специфику изменений безработных лиц с аддиктивным поведением в зависимости от характеристик ситуации. Этот аспект построения дизайна эксперимента требует содержательно наполненного объяснения.
2. В исследовании определено, что существуют значимые различия психических состояний безработных аддиктов в разных возрастных группах. Видится, что существует ряд факторов, имеющих значение в переживаниях личностью, не раскрытых в данной работе. Так, например, значимую роль играют уровень образования, особенности имеющегося у безработного социального или профессионального опыта, а также характер взаимодействия личности с окружающими ее лицами.
3. В работе используется значительное количество диаграмм, которые можно было поместить в Приложения.

Отмеченные замечания носят частный характер и не снижают общей положительной оценки выполненной работы. В качестве вывода следует подчеркнуть, что диссертация М.А. Хорса представляет собой оригинальное и завершённое исследование, проведенное на достаточном теоретическом и методическом уровне. Полученные автором результаты вносят достойный вклад

в разработку ряда важных теоретических и прикладных проблем социальной психологии. Автореферат и научные публикации отражают содержание диссертации и соответствуют специальности 19.00.05 – Социальная психология.

### Заключение

Проведённый анализ работы позволяет сделать следующий вывод: диссертационная работа Хорса Михаила Анатольевича ««Специфика психических состояний безработных в зависимости от вида аддикции»» соответствует требованиям п.9-10 Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – Социальная психология (психологические науки).

Отзыв подготовлен доктором психологических наук, профессором кафедры общей психологии Института психологии и образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет» Прохоровым Александром Октябрьновичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры общей психологии Института психологии и образования федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет», протокол № 9 от «12» мая 2022 года.

Директор Института психологии и образования  
доктор исторических наук, профессор

Калимуллин Айдар Минимансурович





