

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Актуальность исследования М.А. Жигулиной как с академической, так и с прикладной точки зрения не вызывает сомнения. Тема профессионального выгорания является крайне актуальной для современного общества, особенно в условиях неопределенности и исследование личностной зрелости как одного из ключевых факторов, влияющих на этот процесс, поднимает важные вопросы, требующие внимания специалистов, хотя необходимость изучения психологических особенностей человека, как субъекта своей активности, отмечалась еще классиком отечественной психологии С. Л. Рубинштейном. Результаты проведенного исследования позволяют получить представление о взаимосвязи и взаимовлиянии личностной зрелости субъекта труда и профессионального выгорания.

Автореферат показывает, что проведенное исследование представляет собой самостоятельную, завершенную работу, выполненную на основе изучения большого массива источников, отражающих как современные тенденции, так и ключевые направления исследуемой темы.

С учетом результата оценки содержания текста автореферата М.А. Жигулиной можно заключить, что объективно представлена логика исследования, отмечается высокий уровень теоретического анализа, дано убедительное подтверждение надежности и достоверности полученных эмпирических данных. Объект, предмет, цели, задачи исследования сформулированы четко. В целом структура работы логична и обоснована.

Судя по автореферату, работа М.А. Жигулиной проведена с использованием достаточного количества психодиагностических методик, позволяющих оценить особенности структурной организации личностных качеств специалистов сферы социальной защиты. Использование широкого спектра методов математической статистики позволило автору раскрыть основные особенности влияния личностной зрелости и ее параметров на профессиональное выгорание.

Научная новизна работы М.А. Жигулиной определяется результатами, полученными лично соискателем. Так, в ходе исследования показана взаимосвязь индивидуальных качеств личности, которые являются профессионально важными качествами для специалистов сферы социальной защиты с процессом профессионального выгорания. В научный оборот введены новые эмпирические данные, раскрывающие особенности структуры личности специалистов сферы социальной защиты.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что соискателем расширены научно-психологические представления о личностной зрелости как о многоаспектном психологическом явлении, дополнены теоретические представления о процессе профессионального выгорания специалистов сферы социальной защиты. Представленные результаты исследования могут внести вклад в развитие теоретических основ психологии труда, адаптации и развития личности, а также значимо способствовать разработке ряда важных общепсихологических проблем. Диссертация предлагает инновационные подходы к анализу связи между личностной зрелостью и выгоранием.

Практическая значимость представленного в автореферате исследования обусловлена возможностью применения результатов в системе профессиональной подготовки специалистов сферы социальной защиты, для психологического сопровождения работников организаций, позволяющего снизить уровень выгорания и создать более здоровую рабочую атмосферу.

Текст автореферата хорошо структурирован, написан грамотным научным языком с адекватным использованием психологической терминологии. Оформление соответствует современным научным требованиям, что способствует легкости восприятия. Автореферат и публикации по выбранной теме исследования отражают основное содержание диссертации. Вместе с тем, есть некоторые пожелания к эмпирической части исследования:

- было бы интересно рассмотреть гендерные различия, что позволило бы получить более широкое представление о структуре личностной зрелости испытуемых.

Отметим, что высказанное замечание носит дискуссионный характер и не снижает общей положительной оценки работы. Его следует расценивать как приглашение к продолжению научных изысканий в этой предметной области.

Анализируя работу в целом, можно сделать вывод о том, что исследование Марины Андреевны Жигулиной в полной мере соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024).

Автор диссертации заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Доктор психологических наук,
профессор, профессор кафедры общей и
прикладной психологии Федеральное
государственное казенное военное
образовательное учреждение высшего
образования «Военная ордена Жукова
академия войск национальной гвардии
Российской Федерации»



А.С. Турчин

«18» октября 2024 г.

Сведения о составителе отзыва:

ФИО: Турчин Анатолий Степанович

Ученая степень: доктор психологических наук

Ученое звание: профессор

Должность и место работы: профессор кафедры общей и
прикладной психологии «Военная ордена Жукова академия войск
национальной гвардии Российской Федерации».

Адрес: 198206 г. Санкт-Петербург, ул. Лётчика Пилотова, д. 1

Тел.: +7(812)337-40-50

Электронная почта: ast55@mail.ru

Сайт: <https://spvi.rosguard.gov.ru/>

