

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии**

Диссертационное исследование Е.А. Варлашкиной посвящено изучению факторов самосознания, особое значение среди которых придается личностным предпосылкам удовлетворенности образом физического Я. Выбор в качестве возможных детерминантов таких актуальных психологических феноменов, как перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие личности обуславливает не только высокий уровень практической значимости и перспективности научно-исследовательской деятельности, но и определенную степень научной новизны, которую усиливает попытка автора изучить особенности у женщин в период зрелости, отличающихся уровнем удовлетворенности образом физического Я, степенью активности и мотивами ухода за внешностью. Следует отметить остроту и актуальность проблематики работы для российского общества, в котором в последнее время особое внимание уделяется внешним данным, формируются и усиливаются определенные физические стереотипы, транслируются ценности, основанные на феномене привлекательности в разных сферах жизнедеятельности.

Методологическую основу работы составили наиболее прогрессивные положения ведущих отечественных и зарубежных ученых в области психологии личности, медицинской, возрастной, гендерной, социальной психологии, что по праву придает исследованию междисциплинарный характер.

Собственно эмпирическое исследование имеет многоэтапный характер, подчиненный основному научному замыслу автора. Эмпирическое исследование позволило автору с помощью адекватного методического (4 методики и анкета) и статистического (методы описательной статистики, коэффициенты значимости различий, частотный, факторный, множественный регрессионный, иерархический кластерный анализы) инструментария получить ценные научные результаты на специфической выборке испытуемых, представленной женщинами с разным уровнем удовлетворенности образом физического Я, активностью и мотивами ухода за собой. Это в полной мере позволило решить поставленные автором исследовательские задачи.

Безусловно, следует отметить не только теоретическое, но и практическое значение полученных автором результатов: созданные соискателем модели детерминации и личностная типология могут выступать необходимой основой для разработки программ, как профилактического, так

и психолого-коррекционного сопровождения лиц с различной степенью удовлетворенности своей внешностью, с целью повышения их уровня психологического благополучия и позитивного самоотношения.

Автореферат написан грамотным научным языком, текст логически выстроен.

По теме диссертации опубликовано 19 научных работ, из них 3 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Отмечая в целом неоспоримые преимущества диссертационной работы, хотелось бы более детальной интерпретации полученных эмпирических данных.

Данное пожелание не снижает общей высокой оценки диссертационной работы Е.А. Варлашкиной, которая является самостоятельным научным исследованием, отличающимся актуальностью, теоретической и практической значимостью, научной новизной полученных результатов.

Автореферат диссертации Е.А. Варлашкиной «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года, а ее автор Е.А. Варлашкина заслуживает присвоения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв составлен Антиловой Ларисой Николаевной, доктором психологических наук, профессором, обсужден и одобрен на заседании кафедры общей и педагогической психологии ОмГПУ (протокол № 6 от 19 января 2016 г.).

Доктор психологических наук, профессор,  
заведующая кафедрой общей и педагогической  
психологии ФГБОУ ВО «Омский государственный  
педагогический университет»

*Антилова* Л.Н. Антилова

Адрес учреждения: 644043, г. Омск, ул. Партизанская, д. 4а.

Тел/факс.: (3812)231220

<http://omgpu.ru>

E-mail: [mail@omgpu.ru](mailto:mail@omgpu.ru)

Тел.: (3812)232704

E-mail: [opp@omgpu.ru](mailto:opp@omgpu.ru)

Подпись	<i>Л.Н. Антилова</i>
Заверяю	
Начальник общего отдела	<i>[подпись]</i>
И.Д. Стешенко	
«19»	01 2016

