

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА
доктора психологических наук, доктора педагогических наук,
профессора Клейберга Юрия Александровича
о диссертационной работе Хорса Михаила Анатольевича
«Специфика психических состояний безработных в зависимости от вида
аддикций», представленную на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 –
Социальная психология

Проблема определения содержания и закономерностей протекания устойчивых психических состояний аддиктивной личности безработного является одной из трудных задач социально-психологической науки. В настоящее время требуется обсуждение и анализ различных концепций аддиктивного поведения, динамики личностных образований безработного, детерминированной социально-психологическим статусом человека.

Важно определение специфики состояний лиц с зависимостями, находящихся в трудной социально-психологической ситуации безработицы, с целью организации необходимой психологической помощи с учетом интенсивности деструктивного влияния социальных факторов, социально-демографических характеристик.

Актуальность темы представленной диссертации обусловлена следующим. Как показывает психологическая практика, безработные мужчины и женщины разного возраста испытывают состояния, которые становятся длительными из-за отсутствия необходимых личностных ресурсов или психологической помощи, они способны изменять социальное поведение аддикта, трансформировать личность, ее ценности, установки, мировоззрение. Такие многоуровневые изменения затрудняют социально-психологическую адаптацию личности, приводят к личностным деструкциям, выраженным в неадекватной самооценке, нарушении смысложизненных ориентаций и т.п. Все это является предпосылками пренебрежения социальными нормами, отсутствия социальной ответственности, негативного отношения к окружающим людям и, в целом, к среде. Однако, при всей сложности и востребованности психологической работы с подобными явлениями, надо заметить, что вопрос о психических состояниях, включенных в структуру личности, но не являющихся личностным свойством, в современной

психологии не разрабатывается. Между тем, такой подход может послужить методологическим основанием для определения новых методов работы с аддиктивной личностью, психологическим методическим ресурсом для социально-психологической адаптации безработных лиц.

Представленная для оценки диссертация представляет собой методологически выдержанную работу, отражающую позицию автора, который приводит глубокий и последовательный анализ содержания, факторов, динамики, структуры психических состояний безработных аддиктов.

Работа представлена как развитие соотношения теоретического и эмпирического. Эмпирическое исследование психических состояний, личностных особенностей аддиктов, проведенное с помощью комплекса психологических методов, позволило получить новые данные об особенностях как актуальных психических состояниях безработных, имеющих различные аддикции, так и изменяемых состояниях в процессе применения модульной технологии психологической коррекции. Полученные в результате эмпирического исследования данные обогащают теорию состояний личности, имеющей особый социально-психологический статус безработного. Знание о психических состояниях безработных аддиктов, развитое и конкретизируемое на базе эмпирики, позволяет говорить о новом содержании психических состояний, которые обретают форму устойчивых личностных образований.

Цель и задачи, поставленные диссертантом, полностью решены: систематизированы имеющиеся исследования психических состояний личности; определены сущность понятия «личностное состояние», характерного для безработных лиц с аддиктивным поведением; выявлена специфика психических состояний безработных с различными видами аддиктивного поведения; выявлены особенности структуры психических состояний и качеств личности безработных аддиктов; обоснованы методические основы психологической помощи безработным с аддиктивным поведением, разработана и апробирована специальная технология психологической коррекции психических состояний в условиях индивидуального консультирования; определена специфика изменений

психических состояний безработных с различными видами аддиктивного поведения в процессе реализации технологии психологической помощи.

В работе М.А. Хорса, наряду с осмыслением теоретических положений, предложенных в психологической науке, ряда эмпирических исследований, последовательно, логично, основательно выясняются как общие закономерности развития психических состояний безработных аддиктов, так и их специфичность, обусловленная личностными особенностями, видом аддикции, полом, возрастом.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их научная достоверность подтверждаются:

- определением необходимых методологических основ для исследования психических состояний личности: положения о взаимосвязи психических состояний и социальных факторов; принцип системности; теоретико-методологические подходы к разработке проблемы профилактики аддиктивного поведения; социально-психологической адаптации;
- применением необходимых для решения задач исследования методов: теоретико-методологический анализ научной литературы по изучаемой проблеме; методы психологии сбора и обработки эмпирических данных, количественный и качественный анализы, статистическая обработка данных с применением пакета программ, структурный анализ; метод оценки степени организованности корреляционных плеяд и характера их конфигурации, формирующий эксперимент;
- репрезентативностью выборки (обследовано 330 испытуемых);
- апробацией результатов исследования на протяжении в рамках научных, научно-практических, методических мероприятий.

Высокая культура анализа полученного экспериментального материала позволили подтвердить искомые гипотезы исследования, представить обоснованные выводы, что составляет один из важнейших аспектов практической значимости и является особенно весомым при исследовании слабо разработанных проблем.

Работа М.А. Хорса имеет научную новизну и практическую значимость. Это определение сущности и содержания состояний личности, свойственных

безработным с различными видами аддиктивного поведения, которые проявляются у мужчин и женщин в определенные возрастные периоды.

Автором научно обоснован теоретический конструкт «личностное состояние», который представлен как медленно развивающееся психическое образование, имеющее затяжной длительный характер и образующее устойчивую структуру личности безработного с аддиктивным поведением.

Особого внимания заслуживают выявленные профили состояний безработных в зависимости от вида аддиктивного поведения, взаимосвязи между психическими состояниями и компонентами личности безработных с аддиктивным поведением, порождающими структуру личностных состояний и качеств.

Эмпирически доказана положительная динамика психических состояний безработных аддиктов в процессе реализации технологии психологической коррекции, разработанной на основе выявленных закономерностей.

Высокой оценки заслуживают результаты количественного и качественного анализов, раскрывающие особенности психологической структуры состояний личности безработного.

Результаты и выводы, полученные автором, технологический подход к организации и содержанию психологической коррекции психических состояний безработных являются неотъемлемой составляющей при организации психологической помощи данным категориям граждан.

Диссертация состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы, приложения.

Во введении в соответствии с логикой диссертационного исследования автором обосновывается актуальность темы исследования, определяются его цель и задачи, объект и предмет, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, формулируются гипотезы, положения, выносимые на защиту, формы апробации и внедрения результатов исследования.

В первой главе «**Теоретические предпосылки исследования специфики психических состояний безработных в зависимости от вида аддиктивного поведения**» диссертации автором проводится добротный анализ различных

подходов к определению аддиктивного поведения – медицинского, социологического, психологического. Раскрываются закономерности поведения безработных, индивидуально-психологические особенности и психические состояния, характерные для лиц с аддиктивным поведением. Основываясь на работах зарубежных и отечественных специалистов, автор анализирует специфику синдромов зависимого поведения; основные виды психических состояний, характерных для аддиктов.

Дано описание теоретического конструкта «личностное состояние», генерализирующегося в личностное образование.

Во второй главе «Эмпирическое исследование специфики психических состояний безработных в зависимости от вида аддиктивного поведения» представлен анализ данных, полученных в процессе констатирующего эксперимента. Определяются матрицы интеркорреляций психических состояний и свойств личности, диагностируемых шкалами использованных методик. Описываются и анализируются результаты структурного уровня исследования взаимосвязи психических состояний и свойств. Структурограммы групп испытуемых, отражающих общую структурную организованность состояний и качеств, а также наличие между ними значимых взаимосвязей, позволяют судить о качественной содержательной интерпретации эмпирических данных. Автором обосновывается тот факт, что для каждого типа аддикции у безработных лиц характерна своя структура психических состояний и личностных качеств. Структурный анализ позволил выделить доминирующие состояния и качества личности безработных.

В третьей главе «Научно-методическое обоснование технологии психологической коррекции психических состояний безработных с аддиктивным поведением» автором представлены методические основы и результаты апробации технологии психологической коррекции психических состояний. Доказывается гипотеза о том, что психологическая коррекция психических состояний безработных с разными видами аддикций может быть осуществлена при условии направленности технологии на решение конкретных задач, соответствующих выявленным психологическим закономерностям и

структурным особенностям. Приводятся данные, позволяющие судить о влиянии психологической коррекции с целью изменения профилей личностных состояний. Реализация разработанной технологии показала ее эффективность.

В **Заключении** диссертации автором подводятся итоги проведенного исследования, делаются обобщения, приводятся подробные рекомендации, определяются возможные перспективы исследования.

В целом содержание диссертации М.А. Хорса непротиворечиво, представленные выводы логичны и правомерны, новизна и современность работы очевидны. Это дает основание говорить о состоятельности и завершенности диссертационного исследования, носящего теоретический и прикладной характер.

Однако наряду с этим необходимо отметить некоторые замечания и пожелания автору диссертационной работы:

Во-первых, в диссертации автор указывает, что «специфическим признаком конструкта «психическое состояние» является неустойчивость, которая выражена в нестабильности происходящих под влиянием внешних факторов различной природы изменений». Однако, вопрос о сущности данных внешних факторов, их содержании автором не раскрыт. Было бы существенным раскрыть неустойчивость личностного состояния и как она проявляется в контексте социально-психологических изменений.

Во-вторых, в диссертационном исследовании не представлены доказательства динамики психических состояний аддиктивной личности безработного, происходящей вне психологической коррекции. Поэтому возникают вопросы: существуют ли изменения психических состояний личности безработного аддикта без психологического вмешательства? Если такие изменения наблюдаются, то какого отличия изменяющихся структур от выявленных?

В-третьих, не ясными остаются критерии результативности модуля, согласно которым становится возможным переход к следующему модулю.

Тем не менее, отмеченные недостатки не умаляют значения проведенного М.А. Хорсом исследования, являющегося завершенным, самостоятельным научным трудом автора. Указанные замечания носят в основном дискуссионный, а не принципиальный характер и, таким образом, не снижают высокого

теоретического уровня, научной и практической ценности диссертационного исследования.

Данные исследования могут быть использованы для воссоздания целостной и относительно завершенной структуры психических состояний личности безработных, а также дают возможность для исследования состояний личности в контексте не только социальной психологии, но и психологии труда, педагогической психологии, аддиктологии и др. Необходимо также отметить, что полученные результаты дают возможность использовать их в процессе психологической консультации и психокоррекционной работе.

Рецензируемая диссертация М.А. Хорса представляет собой серьезную и глубокую научную работу, отвечающую требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Автор диссертации Хорс Михаил Анатольевич, безусловно, заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – Социальная психология.

Официальный оппонент:

**лауреат премии Правительства Российской Федерации
в области образования, доктор психологических наук,
доктор педагогических наук, профессор**

12 мая 2022 года



Ю.А. Клейберг
/ Ю.А. Клейберг /
Клейберг Ю.А.
Подпись удостоверяю
Должностное лицо Е.Н.Маркова

Сведения об официальном оппоненте:

Клейберг Юрий Александрович, лауреат премии Правительства Российской Федерации в области образования, доктор психологических наук, доктор педагогических наук, профессор, президент Автономной некоммерческой организации развития образования и науки «Академия Национального образования и науки» (Свидетельство о государственной регистрации в Управлении Министерства юстиции РФ по Тверской области от 07.10.2020 №1206900011889). Адрес: 170100, г. Тверь, ул. Московская, д. 1, офис 10. Телефон: 8(965)722-38-68. Официальный сайт организации: www.kleyberg.ru