

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

В представленном на соискание степени кандидата наук исследовании М.А. Жигулиной решается корневая проблема психологии труда – поиска путей гармонизации отношений между субъектом труда и профессиональной деятельностью. Социальный работник, выполняя должностные функции, сталкивается с рисками развития профессионального выгорания.

Научная новизна исследования заключается в комплексном представлении малоисследованной проблемы личностной зрелости как фактора снижения профессионального выгорания у специалистов социальной защиты. Автором были получены новые эмпирические данные, имеющие научную ценность: проведен структурно-психологический анализ, описаны особенности проявления профессионального выгорания у специалистов социальной сферы с низким и высоким уровнем профессионального выгорания, показано, что система ресурсов личностной зрелости менее организована в случае высоких показателей профессионального выгорания, разработана и апробирована программа снижения профессионального выгорания.

Проведенное исследование имеет выраженную теоретическую значимость, расширяя представление о личностной зрелости как ценном профессионально важном качестве сотрудников социальной службы и факторе ингибции профессионального выгорания.

М.А. Жигулиной получены доказательства возможности применения человекоцентрированного подхода в предотвращении профессионального выгорания и снижения выраженности его симптомов, что имеет высокую практическую значимость. Идеи авторской программы могут быть использованы для разработки тренингов и программ поддержки сотрудников, направленных на развитие личностной зрелости. Это, в свою очередь, поможет уменьшить уровень стресса и выгорания на рабочем месте и обосновывают необходимость постоянной работы по профилактике и преодолению выгорания.

Достоверность полученных результатов обеспечена применением методов, соответствующих объекту и предмету исследования, адекватным объемом выборки, грамотным использованием методов математической статистики. Вместе с тем, было бы интересно узнать - влияет ли трудовой стаж на выраженность профессионального выгорания специалистов сферы социальной защиты и какую организацию может приобретать система личностной зрелости в зависимости от трудового стажа.

Автореферат оформлен аккуратно, материал изложен достаточно логично и последовательно.

Таким образом, автореферат диссертационной работы М.А. Жигулиной характеризуется оригинальностью, целостностью и научной убедительностью.

Работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Жигулина Марина Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии
ФГБОУ ВО «Вятский государственный
университет»

А.В. Горбушина

«07» октября 2024 г.

Сведения о составителе отзыва:

ФИО: Горбушина Анастасия Владимировна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: нет

Должность и место работы: доцент кафедры психологии факультета педагогики и психологии Педагогического института ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет»

Адрес: 610000, РФ, Кировская область, г. Киров, ул. Московская, д.36

Тел.: 8 (8332) 742-889

Электронная почта: gorbushina_anast@mail.ru.

Сайт: <https://new.vyatsu.ru/>



Электронную подпись
Горбушиной А.В. заверяю
Начальник управления по работе
с персоналом
Михайленко Е.Н.