

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

академика РАО, доктора психологических наук, профессора, декана факультета «Психология, педагогика и дефектология», заведующего кафедрой «Общая и консультативная психология» ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет» -  
Абакумовой Ирины Владимировны на диссертацию  
Донской Оксаны Александровны «Специфика субъективных представлений и переживания счастья у людей старшего и пожилого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5. — Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Диссертационная работа Оксаны Александровны Донской посвящена весьма актуальной и важной социально-психологической проблеме. Представляет собой обширное теоретическое обзорно-аналитическое и эмпирическое исследование, имеющее большое научно-практическое значение.

Оценка актуальности проблемы исследования. Представленная диссертационная работа посвящена проблеме, актуальность которой обусловлена в первую очередь возросшим интересом общества к проблеме переживания счастья на разных этапах взросления, т.к. современные социологические опросы фиксируют ситуацию, где, несмотря на очевидный рост бытового качества жизни, постоянное наращивание комплекса программ социальной поддержки и занятости, количество пожилых людей, отмечающих свою неудовлетворенность жизнью, регулярно растет. Россияне отмечают неудовлетворенность качеством жизни и материальным благополучием, что влечет за собой негативные психологические последствия. Проведя обширный анализ теоретических и эмпирических исследований, автор отмечает, что в различных социологических исследованиях, проведенных в первое десятилетие 21-го века, по совокупным показателям счастья россияне стабильно занимают последние позиции. В своем исследовании Оксана Александра отмечает, что различные кросс-культурные психологические и социологические исследования отчетливо демонстрируют отсутствие прямой причинно-следственной связи между объективными показателями экономического уровня в стране и показателями счастья ее граждан и предполагает, что существует иная группа факторов, которая не ограничивается экономической или социальной сферой, но, тем не менее, сильнее отражается на субъективном и психологическом благополучии людей, определяя ощущение и оценку уровня счастья.

Таким образом, О.А. Донская в своем исследовании пытается решить весьма важную и многогранную проблему изменчивости и полифакторности категории счастья. Автор анализирует структуру и содержание представлений о счастье, понимание которых существенно расширит круг не только теоретических знаний, но и практический «арсенал» методов и приемов, потенциально применимых в сфере социальных программ и инициатив

в работе с людьми старшего и пожилого возраста.

Целью исследования явилось изучение структуры и содержания представлений о счастье в обыденном сознании людей пожилого и старшего возраста, а также изучение взаимосвязи образа счастья с психологическим благополучием, особенностями временной перспективы, личностными характеристиками, особенностями ценностно-смысловой сферы и эмоционального компонента субъективного благополучия.

Целый ряд положений, изложенных автором, имеют безусловную научную и практическую значимость для дальнейшего развития социальной, политической и экономической психологии. Обратим внимание лишь на некоторые, наиболее значимые, с нашей точки зрения, моменты.

Научная новизна работы обусловлена тем, что автором впервые была выделена и проанализирована структура субъективных представлений о счастье у пожилых людей в возрасте от 55-ти до 75-ти лет. Проведен сравнительный анализ с выделением содержательных различий в комплексе базовых атрибутов счастья в сравнении с другими возрастными группами. Основным достижением автора является то, что ею был выделен комплекс значимых категорий-атрибутов, который позволил расширить предметную область дальнейших исследований, не ограничиваясь изучением психологического и субъективного благополучия.

Диссертационное исследование имеет безусловную теоретическую ценность. Показано, что представления о счастье содержательно обуславливаются не только личностными факторами, как это преподносится в личностных концепциях счастья, но и весомым вкладом системы ценностных ориентаций, идеалов и самопрезентаций в разные временные периоды. Несмотря на то, что точного и однозначного определения счастья в научной психологии, базируемой на универсальной общепсихологической методологии на данный момент, практически нет, автор смог выявить новые данные о содержании и структуре самопрезентации образа счастливого человека, а также систематизировать комплекс факторов, способствующих формированию представлений о счастье. Проведенный сравнительный анализ позволил выделить атрибуты, специфичные для структуры представлений о счастье в разных возрастных группах.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что выявленные в процессе изучения проблемы закономерности и феномены могут применяться при решении прикладных задач в психологической науке. Полученные данные, можно использовать при разработке различных программ не только социальной, но и психологической поддержки пожилого населения.

Оценка содержания диссертации. Структура диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к работам данного уровня, имеет содержательное единство и концептуальную структурированность. Согласно принятой исследователем методической позиции во введении выделяется цель, реализуемая через задачи, которые последовательно находят свое решение в главах представляемой работы. Отметим ясность и четкость логики

исследования, убедительность теоретической аргументации проблемы психологического изучения категорий «счастье», «субъективное и психологическое благополучие» и «удовлетворенность жизнью», которой посвящена первая глава диссертационной работы.

К достоинствам работы следует отнести весьма профессиональную проработку теоретических вопросов, составивших методологическую основу исследования. Оксана Александровна рассматривает многочисленные подходы к пониманию категории счастье, его содержания и решению этих вопросов в контексте целостного знания, существующего в психологической науке, обосновывая методологические и теоретические подходы к пониманию сущности изучаемой проблемы. Автором проанализированы научные концепции современных исследований, богатство накопленных ими эмпирических данных, прямо или косвенно связанных с решением поставленных задач. Отметим ясность и четкость логики исследования. Рассмотрение теоретико-методологических вопросов занимает значительную часть диссертационного исследования. Именно такой многосторонний анализ научной проблемы позволил перейти к эмпирическому этапу, целью которого явилось изучение специфики субъективных представлений и переживания счастья у людей старшего и пожилого возраста.

Эмпирическая часть работы проведена профессионально и грамотно. В исследовании применялся хорошо продуманный комплекс взаимодополняемых научных методов и методик. Вторая глава посвящена верификации положений, выносимых на защиту. Особенно ценным является разработка оригинального авторского опросника «Образ счастливого человека». Хочется отметить разнообразие методических приемов для получения данных и всестороннего анализа результатов эмпирического исследования.

О.А. Донская продемонстрировала высокий профессиональный уровень владения методами математической статистики, адекватные каждому этапу исследования. Отметим тщательный и корректный анализ полученных результатов, а также профессионализм в интерпретации данных. Умение интерпретировать – одно из достоинств рецензируемой работы, что позволяет сделать вывод о сформированной исследовательской и профессиональной компетентности автора.

Достоверность полученных результатов и обоснованность выводов обеспечивается всесторонним систематизированным теоретическим анализом исследуемой проблемы, методологически обоснованными методами и методиками, релевантными предмету и задачам исследования. Статистическая достоверность результатов обеспечивается величиной и репрезентативностью выборки, а также использованием адекватных задачам статистических методов обработки и анализа данных.

Оценивая рецензируемую работу в целом, еще раз отметим, что она посвящена актуальной в научном и практическом отношении проблеме. Диссертационный материал представлен на высоком профессиональном уровне теоретического обобщения и эмпирического обоснования. Наиболее

важным результатом исследования является то, что было доказано: содержание категории счастья взаимосвязано с трансформацией ценностной сферы людей разных возрастных периодов. Реализация ведущих ценностей, характерных для определенного возрастного периода, обуславливает субъективную оценку собственного состояния, трактуемого как счастье. Полнос ретроспективной оценки прожитого этапа собственной жизни способен играть значимую роль в представлениях о себе в настоящем и будущем.

Выполненное исследование является принципиально важным вкладом в развитие научного направления, по которому оно защищается. Работа заслуживает одобрения по таким параметрам, как ее язык, стиль, структура, логика изложения, культура текста в целом. Разумеется, в таком сложном и многоплановом исследовании, имеются и отдельные недостатки, обусловленные сложностью исследуемой проблемы и противоречивым характером самой рассматриваемой темы, которые носят дискуссионный характер и несколько не снижают общего положительного впечатления о работе:

1. Хотим обратить внимание на то, что автор умело применяет на практике методы математической статистики и другие формы представления результатов количественного анализа. Вместе с тем нам представляется, что в некоторых таблицах имеет место недостаточная математически обоснованность.

2. В исследовании излишне широко представлен иллюстрационный материал. В ряде случаев при изложении интересного материала отмечается некоторая его избыточность, которая не совсем оправдана, так как может повлечь за собой сложность в понимании текста.

3. В исследовании приведен обширный эмпирический материал, сделаны качественные выводы, однако не предложены рекомендации, позволяющие повысить «уровень счастья» пожилых людей.

Высказанные замечания не являются принципиальными. Работа выполнена на высоком методологическом и теоретическом уровне, характеризуется практической значимостью и убедительностью выводов, является фундаментальным исследованием, обогащающим психологическую науку. Это действительно кандидатская диссертация — и по замыслу, и по глубине изучения проблемы и полученным результатам.

Содержание автореферата и публикации автора полно отражают основное содержание диссертации. Диссертационная работа О.А. Донской показывает достаточно широкую опору исследования на разноплановую специальную литературу и свидетельствует о высокой компетентности автора, как в основной, так и в смежных областях психологического знания. Рецензируемая диссертация — представляет собой интересное и многоплановое научно-практическое исследование. Результаты диссертации отражены в 13 публикациях, из них 4 - в изданиях из перечня ВАК.

Все это позволяет сделать вывод, что диссертационное исследование О.А. Донской является творческим, оригинальным и актуальным научным

исследованием, обладающим научной новизной и практической значимостью. Диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.5. — Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки) пп. 3, 8, отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. No 842, а ее автор Донская Оксана Александровна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5. — Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

**Официальный оппонент**  
академик РАО,  
доктор психологических наук,  
профессор



И.В. Абакумова  
28.04.2023г.

**Сведения об официальном оппоненте:**

**ФИО:** Абакумова Ирина Владимировна

**Ученая степень:** доктор психологических наук

**Ученое звание:** профессор

**Должность и место работы:** декан факультета «Психология, педагогика и дефектология», заведующая кафедрой «Общая и консультативная психология» ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»

**Адрес:** 344003 г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, д.1, корп. 8

**Телефон:** 238-13-12, 273-87-84

**E-mail:** spu-51.6@donstu.ru

**Официальный сайт организации:** <https://donstu.ru/>