

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

SIBIRIAN
FEDERAL
UNIVERSITY



СИБИРСКИЙ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ



УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГАОУ ВПО
«Сибирский федеральный
университет»,
Ваганов Евгений Александрович

« 26 » / 01 / 20 16 г.

660041, Россия, Красноярск, проспект Свободный, 79
телефон (391) 244-82-13, факс (391) 244-86-25
<http://www.sfu-kras.ru> e-mail: office@sfu-kras.ru

26.01.2016 № 87/11-338

на № _____ от _____

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

На диссертацию Варлашкиной Евгении Анатольевны

«Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 - общая психология, психология личности, истории психологии

Актуальность для науки и практики

Актуальность темы диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной определяется недостаточной разработкой вопросов личной детерминации удовлетворенности образом физического «Я» у женщин, когда телесное бытие в современном обществе выступает актуальной, нередко напряженной темой индивидуальной жизни современных женщин. В современном российском обществе получили широкое распространение идеалы красоты и физического совершенства, подчеркивающие образ молодости, стройности, сексуальности, которым очень сложно соответствовать женщинам в период зрелости, особо остро реагирующим на возрастные изменения внешности. Значение привлекательной внешности в жизни конкретного человека сложно недооценить, безусловно, она в некотором смысле помогает решать актуальные жизненные задачи. Но сегодня все четче обозначается тенденция трансформации привлекательной внешности в основной ресурс развития

личности и ее эффективной адаптации в социуме, что может способствовать нарушению адекватности восприятия образа физического Я и Я-образа в целом, смещению базовых ценностей личности, сужению деятельности, нарушению качества жизни и психического здоровья. Исходя из актуальности социального запроса, автором формулируется проблема поиска личностных предпосылок удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости. Соискатель справедливо указывает на высокую роль личностных факторов управления удовлетворенностью внешностью, позволяющих не только ослабить негативное влияние социально-одобряемых образов красоты и привлекательности, но и повысить адекватность восприятия образа физического Я у женщин в период зрелости в условиях естественного биологического старения. Выявление личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости, отличающихся уровнем удовлетворенности внешностью, активностью и мотивами ухода за собой стало целью диссертационного исследования соискателя.

Новизна основных научных результатов и их значимость для науки и практики

Научная новизна диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной определяется тем, что в нем выявлены новые научные факты о влиянии личностных факторов не только на самооценку реального и идеального образов физического Я, но и на уровень удовлетворенности внешностью у женщин в период зрелости.

К наиболее значимым научным результатам диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной, определяющим его новизну, можно отнести следующие:

- В ходе теоретического анализа был собран и обобщен материал, который позволил выделить в качестве потенциальных личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у женщин в период

зрелости компоненты перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности.

- Эмпирическое исследование позволило выявить личностные предикторы уровней удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости. Установлена взаимосвязь между уровнем удовлетворенности образом физического Я, степенью активности и мотивами ухода за собой у женщин в период зрелости. Определены личностные типы женщин, отличающиеся уровнем удовлетворенности образом физического Я, особенностями компонентов перфекционизма, временной перспективы, и психологического благополучия личности.

Теоретическая значимость результатов исследования Е.А. Варлашкиной состоит в том, что они способствуют аккумуляции и расширению научных представлений о личностной детерминации удовлетворенности образом физического Я, позволяют конкретизировать роль компонентов перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия в удовлетворенности образом физического Я.

Аргументом в пользу теоретической значимости полученных результатов исследования также является уточнение представлений о взаимосвязи уровня удовлетворенности с активностью и мотивами ухода за внешностью. Полученные в исследовании Е.А. Варлашкиной факты способствуют вкладу в разработку проблем психологии телесности.

Практическая значимость исследования Е.А. Варлашкиной заключается в том, что созданные модели детерминации, а также типологические особенности личности женщин могут выступать методической основой при разработке разнообразных программ профилактического, психолого-коррекционного характера в процессе сопровождения лиц с разной степенью удовлетворенности образом физического Я. Основной целью данных программ является повышение адекватности восприятия образа физического Я, качества жизни, снижение зависимости от социального и культурного влияния

трудно достигаемых идеалов молодости и красоты, распространенных в современном обществе.

Текст диссертационной работы Е.А. Варлашкиной выполнен в соответствии с общими требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям по психологическим наукам.

Структура диссертации адекватна предмету и задачам исследования. Текст работы представлен введением, тремя главами, которые объединяют 9 параграфов, выводами, заключением, библиографическим списком и приложениями. Основной текст диссертации, изложенный на 146 страницах, иллюстрируется 10-ю таблицами, 5-ю рисунками. Библиографический список включает 223 источника, из которых 30 – на иностранном языке. Список использованных библиографических источников содержит достаточное количество источников, опубликованных в последнее десятилетие.

Во введении диссертантом обоснована актуальность избранной темы, грамотно сформулированы цель исследования, его объект, предмет, гипотезы и задачи; охарактеризованы теоретико-методологические основания, используемые в исследовании методы и методики; сформулированы положения, выносимые на защиту.

В первой главе «Теоретико-методологические основы исследования образа физического Я» диссертантом анализируется понятие образа физического Я в структуре самосознания личности, раскрывается понятие неудовлетворенности образом физического Я, анализируются факторы удовлетворенности внешностью. На основе анализа работ отечественных и зарубежных психологов диссертант подчеркивает, что образ физического Я является структурным элементом самосознания личности, под которым понимается образ своего внешнего вида. Неудовлетворенность образом физического Я - является результатом несовпадения между тем, как человек воспринимает свое тело и его представлением о теле идеальном. Анализ

факторов удовлетворенности образом физического Я показал перспективы исследования личностно-ориентированного подхода.

Во второй главе «Личностные предпосылки удовлетворенности образом физического Я» Е.А. Варлашкина обосновывает и анализирует устойчивые личностные характеристики, связанные с самосознанием и представлением о себе – перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие личности в качестве возможных личностных факторов, способных оказывать влияние на уровень удовлетворенности образом физического Я. В процессе работы с научными литературными источниками диссертант корректен в заимствовании и цитировании публикаций других авторов.

В третьей главе «Эмпирическое исследование личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» приводятся результаты эмпирического исследования, имеющего многоэтапный характер. Автору удалось с помощью адекватного методического и статистического (методы первичной описательной статистики, коэффициенты значимости различий, частотный, факторный множественный регрессионный, иерархический кластерный анализы) инструментария получить ценные научные результаты, соответствующие цели и задачам исследования. Следует также отметить высокую степень визуализации полученных результатов, активное стремление автора к их структурированию, что представляет особую ценность для понимания обнаруженных закономерностей, формирования целостной картины изучаемого феномена.

Завершается работа научно обоснованными выводами и заключением.

В целом, проведенное теоретическое и эмпирическое исследование позволило Е.А. Варлашкиной достичь поставленной цели – выявить личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости. Полученные результаты различных видов анализа позволили подтвердить основные положения, выносимые на защиту.

Общие замечания

Положительно оценивая диссертационное исследование Варлашкиной Е.А., считаем возможным сделать замечания, которые носят скорее характер пожеланий и могут служить отправной точкой для дальнейших поисков и размышлений:

В своей работе автор претендует и экстраполирует полученные результаты на достаточно широкую генеральную совокупность – «женщины в период зрелости», при этом само исследование проводится на узко специфической выборке на базе ООО «Центр пластической хирургии доктора Пуценко» (г. Омск). Такой выбор автора работы, не уменьшает значимости полученных результатов, но проблематизирует репрезентативность выборки с точки зрения притязаний автора. В продолжение этого замечания, важно было бы обосновать корректность исследуемой выборки для такого масштаба выводов.

В работе автор не единожды указывает на то, что «В современном российском обществе получили широкое распространение идеалы красоты и физического совершенства, подчеркивающие образ молодости, стройности, сексуальности, которым очень сложно соответствовать женщинам в период зрелости, особо остро реагирующим на возрастные изменения внешности». При этом возрастной диапазон взятый автором в исследовании 22 -55 лет. Насколько такие допущения сделанные автором соответствуют всей выборке.

В обсуждениях возраста автор скорее имеет в виду границы репродуктивной зрелости, которые могут гомогенизировать предложенную достаточно широкую выборку исследования по одному признаку. Ссылки на соответствующие периодизации представлены в работе. При этом с точки зрения специфики возрастных переживаний этот диапазон не может быть однородным. Этот диапазон достаточно разнороден внутри и остается дискуссионным в обсуждениях. Так, например Слободчиков В.И., Исаев Е.И. внутри этого диапазона выделяют: молодость (19-28), кризис молодости (27-33), взрослость (32-42), зрелость (44-60). Э. Эрикссон, в свою очередь, выделяет

раннюю зрелость (20-25), среднюю зрелость (26-64), позднюю зрелость (65-...), обсуждая при этом разное содержание переживаний, в том числе связанное и отраженное в ситуациях возрастных кризисов, например кризиса идентичности, которые могут оказывать существенное влияние на все психологические процессы, в том числе, самооценочные, на которые в исследовании опирается автор. Ничего не имея против такой организации процесса исследования и выборки, хотелось бы получить внутреннюю картину по выборке исследования с точки зрения содержательных признаков возраста испытуемых, эти данные могли бы существенно обогатить работу.

Эти замечания несколько не снижают научных и практических достоинств настоящей работы и значения, полученных автором результатов, они носят исключительно дискуссионный характер и могут быть вполне «сняты» при публичной защите.

Таким образом, диссертация Варлашкиной Евгении Анатольевны на тему «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представляет собой самостоятельное завершенное научное исследование, выполненное на высоком методологическом и научно-методическом уровне. Анализ диссертационного исследования позволяет сделать выводы о широкой научной эрудиции автора, об умелом владении современными методами и методиками исследований. Автореферат и публикации автора полностью отражают основное содержание работы.

Заключение

Диссертация представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для науки и практики. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы. Диссертация по своему содержанию, полноте, научной и практической значимости соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки РФ, а ее автор, Варлашкина Евгения

раннюю зрелость (20-25), среднюю зрелость (26-64), позднюю зрелость (65-...), обсуждая при этом разное содержание переживаний, в том числе связанное и отраженное в ситуациях возрастных кризисов, например кризиса идентичности, которые могут оказывать существенное влияние на все психологические процессы, в том числе, самооценочные, на которые в исследовании опирается автор. Ничего не имея против такой организации процесса исследования и выборки, хотелось бы получить внутреннюю картину по выборке исследования с точки зрения содержательных признаков возраста испытуемых, эти данные могли бы существенно обогатить работу.

Эти замечания несколько не снижают научных и практических достоинств настоящей работы и значения, полученных автором результатов, они носят исключительно дискуссионный характер и могут быть вполне «сняты» при публичной защите.

Таким образом, диссертация Варлашкиной Евгении Анатольевны на тему «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представляет собой самостоятельное завершенное научное исследование, выполненное на высоком методологическом и научно-методическом уровне. Анализ диссертационного исследования позволяет сделать выводы о широкой научной эрудиции автора, об умелом владении современными методами и методиками исследований. Автореферат и публикации автора полностью отражают основное содержание работы.

Заключение

Диссертация представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для науки и практики. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы. Диссертация по своему содержанию, полноте, научной и практической значимости соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки РФ, а ее автор, Варлашкина Евгения

Анатольевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 - общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен заведующей кафедрой психологии развития и консультирования Института психологии, педагогики и социологии ФГАОУ ВПО «Сибирский федеральный университет», кандидатом психологических наук, доцентом Федоренко Еленой Юрьевной, обсужден и одобрен на заседании кафедры «20 января» 2016 года, протокол №8.

Кандидат психологических наук,
доцент, заведующая кафедрой психологии
развития и консультирования Института
психологии, педагогики и социологии
Сибирского федерального университета



Е.Ю. Федоренко

644041, г. Красноярск, пр. Свободный, 79/10

Телефон/факс.: +7 (391) 244-86-25

<http://sfu-kras.ru>

E-mail: office@sfu-kras.ru

Тел.: +7 (391) 206-21-54

E-mail: e.fedorenko@mail.ru



ФГАОУ ВПО СФУ	
Подпись <u>Федоренко Е.Ю.</u>	заверяю
Начальник общего отдела <u>Е.Ю. Федоренко</u>	
« 26 »	01 2016 г.