

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

В диссертации Жигулиной Марины Андреевны рассматривается одна из наиболее актуальных проблем современного общества, где профессиональное выгорание стало распространенным явлением. Углубленное исследование личностных качеств сотрудников, влияющих на успешное выполнение их профессиональной деятельности, личностной зрелости как фактора, способствующего снижению выраженности уровня профессионального выгорания, является важным вкладом в психолого-педагогическую науку, особенно в условиях постоянного стресса на рабочем месте.

Диссертация предлагает новый подход к пониманию взаимосвязи между личностной зрелостью и профессиональным выгоранием, высвечивает малоисследованный аспект субъектного развития личности в профессии. В ней рассматриваются ранее не исследованные моменты, такие как влияние различных уровней личностной зрелости на эмоциональное состояние работников. Это позволяет расширить теоретические рамки существующих исследований и предложить новые направления для дальнейших исследований в данной области.

Результаты исследования имеют высокую практическую ценность. Они могут быть использованы для разработки программ повышения личностной зрелости сотрудников, что, в свою очередь, может снизить риск профессионального выгорания. Кроме того, полученные данные могут быть применены в процессе тренинга и консультирования работников, что будет способствовать созданию более здоровой рабочей среды.

Автореферат отличается высоким качеством изложения. Материал структурирован логично и последовательно, что облегчает восприятие. Использованные источники актуальны и разнообразны, что подчеркивает основательность проведенного исследования. Оформление работы соответствует современным научным стандартам.

Несмотря на положительные аспекты работы, можно отметить, что некоторые разделы требуют более глубокого анализа. Например, стоит обратить внимание на возможные культурные различия, которые могут влиять

на результаты исследования. Рекомендуется дополнительно рассмотреть эти аспекты в будущем.

В целом, диссертация вносит вклад в изучение проблемы профессионального выгорания и личностной зрелости. Она имеет актуальность, новизну и практическую значимость, что делает её важным объектом для дальнейших исследований и практического применения.

Работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор – Жигулина Марина Андреевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Кандидат психологических наук,
доцент, заведующий кафедрой
психологии личности и специальной
педагогике в ФГБОУ ВО
"Владимирский государственный
университет имени Александра
Григорьевича и Николая Григорьевича
Столетовых"

О.В. Филатова

«15» октября 2024 г.

Сведения о составителе отзыва:

ФИО: Филатова Ольга Валерьевна

Ученая степень: кандидат психологических наук

Ученое звание: доцент

Должность и место работы: заведующий кафедрой психологии личности и специальной педагогики в ФГБОУ ВО "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"

Адрес: 600000, Россия, Центральный Федеральный округ, Владимирская область, г. Владимир, ул. Горького, дом 87

Тел.: +7 (4922) 47-98-97

Электронная почта: psycho-vlgu@mail.ru

Сайт: <https://gi.vlsu.ru/index.php?id=101>

