

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**кандидата психологических наук, доцента кафедры возрастной психологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Московский городской психолого-педагогический университет»
Барцалкиной Виктории Васильевны
на диссертацию Чернышевой Аллы Витальевны «Взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин»,
представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности
19.00.05 – социальная психология (психологические науки)**

Диссертация Чернышевой Аллы Витальевны «Взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин» является самостоятельным и завершенным исследованием, **актуальность** которого трудно переоценить в связи с тем, что одним из наиболее опасных и распространенных факторов, подрывающих жизненные основы российского общества и государства, является неуклонный рост употребления населением психоактивных веществ, в частности, алкоголя. Сложность ситуации со злоупотреблением алкоголя в РФ еще более усиливается за счет того, что лечение и социально-психологическую помощь получает сравнительно небольшая часть нуждающихся, у которых сформировалось патологическое пристрастие к алкоголю. Зависимость (аддикция) представляет собой комплексную проблему, имеющую медицинский, психологический, духовный и социальный аспекты. На первых этапах оказания помощи зависимому человеку проводится реабилитация или восстановительное лечение - это процесс и система медицинских и психологических мероприятий, направленных на устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством психических и физических функций. Однако медицинская помощь – лишь начало процесса реабилитации таких больных, за которым должна следовать систематическая психологическая и психотерапевтическая работа с сознанием зависимого человека. И если на сегодняшний день процесс реабилитации наркозависимых и лиц с другими видами зависимостей реализуется во многих государственных и негосударственных медицинских и реабилитационных центрах, то процесс ресоциализации только начал входить в практику помощи зависимым людям.

Ресоциализация означает повторную социализацию, которая происходит на протяжении всей жизни индивида. Ресоциализация характеризуется

изменениями установок индивида, целей, норм и ценностей жизни. Цель ресоциализации – обретение новых ценностей, норм и правил поведения взамен старых, т.е. обретение нового жизненного опыта. Однако, несмотря на необходимость разработки научно-обоснованных подходов к построению процесса ресоциализации, на сегодняшний день имеется существенный дефицит исследований в этой области. При этом самого пристального внимания, бесспорно, заслуживает попытка изучить взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации у лиц с аддиктивным поведением. Именно к этим вопросам и обращено исследование А.В. Чернышевой.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечивается научно-методологической основой и непротиворечивостью исходных теоретических положений, представленных в диссертации, применением методов диагностики, адекватных предмету, целям и гипотезе исследования, репрезентативностью выборки испытуемых и корректным использованием статистических методов для обработки и анализа данных. Диссертационное исследование имеет четкую **структуру**: оно состоит из введения, трех глав, заключения, содержащего выводы относительно изучаемой проблемы, а также возможных перспектив для её дальнейшего исследования; списка цитируемой литературы, состоящего из 294-х наименований (из них 39 – на английском языке) и 5-ти Приложений, одно из которых содержит подробное описание социально-психологической программы восстановления целостности структуры социальной идентичности при аддиктивном поведении у женщин. Объем основного текста составляет 128 машинописных страниц. Работа иллюстрирована 16-тью рисунками и 10-тью таблицами.

Введение содержит все обязательные положения и характеристики диссертационного исследования, которые изложены с необходимой четкостью и полнотой: актуальность, цель и задачи, объект и предмет исследования; степень изученности проблемы исследования; общие и частные гипотезы; научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы; положения, выносимые на защиту; сведения об апробации и внедрении результатов исследования.

В первой главе «Теоретико-методологический анализ взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин» автор особое внимание уделяет описанию основных ключевых для исследования понятий: понятие «идентичность» и основание разделения его на «личностную» и «социальную»

идентичность; понятие «адаптация» и разграничение его на такие понятия, как «социально-психологическая адаптация», «социальная адаптация», «социализация» и «адаптивность». При этом при описании перечисленных категорий автор опирается на различные подходы, представленные как в отечественной, так и зарубежной литературе.

Далее разносторонне и полно автором дается характеристика аддиктивному поведению применительно к женскому алкоголизму. Автор показывает, что аддиктивное поведение у женщин связано с феноменом «стигматизации», и его можно рассматривать как результат трансформации социальной идентичности. Кроме того, автор подробно анализирует критерии деформации и факторы трансформации структуры социальной идентичности. А также достаточно подробно описывает особенности социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин.

Таким образом, проведенный теоретико-методологический анализ позволил автору разработать концептуальные основания диссертационной работы и выработать теоретическую схему взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении. Необходимо отметить также, что теоретический анализ отличается четкой структурой и логикой, глубиной и содержательностью, хорошим стилем научного изложения.

Во второй главе «Эмпирическое исследование взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении» описаны гипотезы и процедуры исследования, программа исследования, объем и общая характеристика выборки; приведены методы сбора и обработки результатов эмпирических данных, а также методы их математико-статистического анализа. Эмпирическое исследование, посвященное выявлению взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении, осуществленное автором, четко обосновано как в теоретическом плане, так и методологически, а используемые методики адекватны цели и задачам исследования.

Последовательно сравнивая результаты, полученные на двух группах испытуемых – с деформированной структурой социальной идентичности и с сохранной структурой социальной идентичности - автор обнаруживает наличие между ними значимых корреляций и строит корреляционные плеяды.

Сильной стороной исследования А.В. Чернышевой является то, что оно позволило выявить в сохранной и деформированной структурах социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении базовые элементы

структур, определить ведущие элементы структур, количество элементов в каждой из структурограмм, количество корреляций на высоком уровне значимости, а также выявить средний вес элемента в изучаемых структурах. В результате, в частности, в составе базовых качеств в группе женщин с деформированной структурой социальной идентичности оказались такие параметры, как самопоследовательность, самообвинение, кризис идентичности, негативная самооценка. Кроме того, факторами трансформации структуры социальной идентичности у них выступили эмоциональная неустойчивость (напряженность, низкий эмоциональный комфорт, высокий уровень тревоги, невротическая депрессия, астения, истерический тип реагирования, обсессивно-фобические и вегетативные нарушения) и личностная неустойчивость (низкий уровень самоуважения, сниженный уровень симпатии к себе, социальная неустойчивость – постоянное ожидание оценок со стороны окружающих, низкий уровень адаптации).

Результаты исследования позволили автору сделать еще один важный вывод: для женщин с аддиктивным поведением и с деформированной структурой социальной идентичности вне зависимости от возраста характерны дезинтеграция и разбалансированность структуры социальной идентичности.

В качестве закономерного следствия полученных результатов явилась разработка автором социально-психологической программы, направленной на восстановление структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении.

В третьей главе «Методические и организационные аспекты социально-психологической программы, направленной на восстановление структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении» описаны концептуальные основания социально-психологической программы, организация, методы и результаты апробации данной программы.

На основании результатов эмпирического исследования автором делается важный, ориентированный на практику вывод о том, что выявленная взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации подразумевает системный характер психокоррекционного воздействия. Соответственно программа разработана с ориентацией на повышение уровня самопринятия, внутреннего эмоционального комфорта, а также на установление позитивного отношения к себе, формирование открытости и развитие доверия к миру.

Автором дается детализованное описание организации и методов проведения социально-психологической программы. Особое внимание

уделяется вопросу оценки эффективности программы, для чего проводится предварительный и контрольный этапы программы с применением целого блока психологического инструментария, состоящего из четырех диагностических методик. Здесь же приводятся результаты апробации программы, полученные до и после проведения программы, и подробное описание их статистической обработки.

В качестве несомненного достоинства работы следует отметить, что в результате проведения программы были зафиксированы существенные изменения у женщин с деформированной структурой социальной идентичности: сокращение негативных и диффузных состояний, уменьшение неопределенности целей, снижение уровня выраженности самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, принятия других, эмоционального комфорта, отмечен рост удовлетворенности такими жизненными сферами, как «Моя работа», «Мое материальное положение», «Мое здоровье», «Мои отношения с окружающими», «Мое будущее» и «Я и общество».

В заключении подведены итоги исследования и сформулированы общие выводы, подтверждающие гипотезу и положения, выносимые на защиту. Сделанные на основе теоретического анализа, обсуждения и статистического анализа экспериментальных данных выводы обоснованы и логичны. Полученные результаты имеют несомненную научную новизну, теоретическую и практическую значимость.

В целом автор последовательно и полно реализовал поставленную цель, творчески подойдя к проблеме выявления взаимосвязи социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин. Выполненная работа, несомненно, содержит новые, заслуживающие серьезного внимания научные данные.

Новизна диссертационного исследования А.В. Чернышевой заключается в том, что в нем с высокой степенью достоверности было доказано существование взаимосвязи структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин, что явилось серьезным научным основанием для разработки и успешной апробации социально-психологической программы восстановления целостности структуры социальной идентичности.

На объемном эмпирическом материале и с учетом глубокого теоретико-методологического анализа были выявлены особенности структуры социальной идентичности и критерии деформации структуры социальной идентичности

при аддиктивном поведении у женщин. Особенности структуры социальной идентичности заключаются в снижении уровней принятия себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, самопонимания. К критериям деформации структуры социальной идентичности женщин в условиях аддиктивного поведения относятся: дезинтеграция, разбалансированность, неадекватность системы социальных конструктов по формальному признаку, непредставленность социальных ролей, неудовлетворенность жизненными сферами. Убедительно показано, что к факторам трансформации структуры социальной идентичности относятся эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость. Положение о наличии взаимосвязи структурных компонентов социальной идентичности и параметров социально-психологической адаптации получило свое содержательное развитие в разработке автором социально-психологической программы восстановления структуры социальной идентичности женщин при аддиктивном поведении, которая достоверно показала свою эффективность. Было выявлено снижение уровня самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, принятия других, эмоционального комфорта, уровня адаптивности женщин при аддиктивном поведении.

Теоретическое значение диссертационной работы состоит в том, что автору удалось расширить общетеоретические представления о таких понятиях, как социальная идентичность, которое представлено как целостное динамическое образование, выступающее в качестве системы ключевых социальных конструктов личности, и социально-психологическая адаптация как состояние удовлетворения социальной потребности в позитивном отношении со стороны окружающих и самоотношении. Разработано концептуальное основание и доказана взаимосвязь структуры социальной идентичности и особенностей социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин.

На основании эмпирического исследования и сравнительного анализа определены критерии деформации структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении: дезинтеграция, разбалансированность системы, неадекватность по формальному признаку, непредставленность социальных ролей, неудовлетворенность жизненными сферами. Выявлены также факторы трансформации социальной идентичности - эмоциональная, личностная и социальная неустойчивость. Разработана и апробирована социально-психологическая программа восстановления целостности структуры социальной идентичности у женщин при аддиктивном поведении.

Практическая значимость исследования А.В. Чернышевой состоит в том, что в нем выявлена взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации у женщин при аддиктивном поведении. Установленные автором механизмы и закономерности реализации параметров социальной идентичности и социально-психологической адаптации в деформирующих условиях легли в основу разработки социально-психологической программы восстановления целостности структуры социальной идентичности. Разработанную автором социально-психологическую программу, ориентированную на снижение уровня самообвинения, повышение уровня интеграции образа себя, самоуважения, аутосимпатии, самопоследовательности, принятия других, эмоционального комфорта, уровня адаптивности при аддиктивном поведении можно рассматривать как один из примеров программы ресоциализации, которая должна проходить на протяжении всей жизни индивида, выздоравливающего от зависимости. Предложенная автором социально-психологическая программа может быть рекомендована к использованию в практической работе государственных и негосударственных медицинских и реабилитационных центров и иных организаций, деятельность которых направлена на оказание реабилитационной и ресоциализационной помощи лицам с аддиктивными расстройствами.

Материалы исследования могут также быть использованы в учебных и образовательных курсах подготовки и переподготовки специалистов в области терапии лиц с аддиктивными расстройствами.

Диссертационная работа А.В. Чернышевой представляет собой законченное, самостоятельное и оригинальное научное исследование, выполненное и изложенное на высоком научном уровне, хорошо оформленное. Автореферат работы содержит основные идеи и выводы диссертации. Все научные положения, выводы и рекомендации, содержащиеся в работе, сформулированы на основе всестороннего теоретико-методологического анализа и тщательного анализа эмпирических данных, полученных в ходе исследования. Работа вносит существенный вклад в социальную и общую психологию, а также в психологию зависимости. Опубликованные по теме диссертационной работы труды автора полностью отражают содержание работы.

Отмечая очевидные достоинства работы, тем не менее, следует сделать несколько **замечаний**:

1. В тексте диссертации недостаточно полно охарактеризована выборка, составившая контрольную и экспериментальную группы: какой тип терапии применялся к испытуемым, находящимся на амбулаторном лечении, посещали ли они городские группы самопомощи (АА) или сеансы индивидуальной терапии, продолжали ли они эпизодически употреблять алкоголь, пребывал ли кто-то на повторном лечении. Представляется, что эта информация могла отразиться на результатах исследования, особенно на результатах проведения социально-психологической программы.

2. В третьей главе диссертации (стр.122) и в научном автореферате (стр.20) существует разночтение относительно того, осуществлялись ли психокоррекционные воздействия в контрольной группе: Рис.9 имеет подпись «Структурно-критериальные параметры социальной идентичности в контрольной группе до и после психокоррекционного воздействия», также и Рис.11- «Удовлетворенность жизненными сферами в контрольной группе до и после психологического воздействия», тогда как в тексте говорится о контрольной группе, не подвергавшейся психокоррекционному воздействию.

3. Вызывает вопрос представленная в диссертации социально-психологическая программа восстановления целостности структуры социальной идентичности, которая позиционируется как авторская. Проведенное автором эмпирическое исследование успешно доказало, что в работе с аддиктами необходимо опираться на повышение уровня самопринятия, внутреннего эмоционального комфорта, а также установление позитивного отношения к себе, формирование открытости и развитие доверия к миру. Содержанием предложенной программы явился традиционный набор образовательных тем, раскрывающих природу зависимостей, и целый ряд упражнений, полностью отвечающих целям программы и, одновременно, входящих в известный психологический и психотерапевтический арсенал, который используется, в частности, и в процессе реабилитации аддиктов. Вероятно, было бы более корректно предварить описание программы упоминанием того, что в содержание программы внесли свой вклад многие психологи и психотерапевты, работающие с подобными проблемами, и одновременно подчеркнуть, в чем заключалось авторское участие в создании представленного варианта программы.

Сделанные замечания носят частный характер, они не ставят под сомнение результаты и выводы исследования А.В. Чернышевой и скорее могут служить в качестве ориентиров при продолжении изучения поставленной проблемы.

Уровень научного исследования, степень обоснованности научных положений и выводов, их доказательность и новизна, личный вклад соискателя в разработку данной проблематики позволяет признать, что диссертация А.В. Чернышевой на тему «Взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин» представляет собой актуальную, самостоятельную и законченную научно-квалификационную работу.

По теме диссертации А.В. Чернышевой опубликовано 17 работ общим авторским объемом 4,95 усл.п.л., из них 3 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Диссертация соответствует паспорту специальности 19.00.05 – социальная психология (психологические науки).

Диссертационная работа на тему «Взаимосвязь социальной идентичности и социально-психологической адаптации при аддиктивном поведении у женщин» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ №842 от 24.09.2013 г., а ее автор – Чернышева Алла Витальевна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.05 – социальная психология (психологические науки).

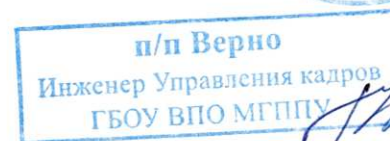
12.01.2016

Официальный оппонент, ст.н.с.,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры возрастной психологии
факультета психологии образования
ГБОУ ВПО «Московский городской
психолого-педагогический университет»



В.В. Барцалкина

Барцалкина Виктория Васильевна
Адрес: 127051, Москва, ул. Сретенка, д.29
ГБОУ ВПО «Московский городской
психолого-педагогический университет»
Телефон: +7(495)632-9433
e-mail: rectorat@mgppu.ru
сайт организации: mgppu.ru



Подпись официального оппонента Ф.И.О. заверяю
Специалист отдела кадров