

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Кузнецовой Алеси Анатольевны на тему: "Рефлексивно-смысловая регуляция состояния выгорания у преподавателей высшей школы", представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.07 - "Педагогическая психология"

Диссертация Кузнецовой А.А. посвящена актуальной проблеме эмоционального выгорания педагога и нацелена на поиск путей ее преодоления.

Исходя из представленного автореферата, в ходе проведенной работы автором осуществлен анализ теоретических источников, посвященных раскрытию механизмов эмоционального выгорания педагогов, и проведено эмпирическое исследование структурно-феноменологических особенностей состояния выгорания педагогов.

Преимуществом представленного в автореферате исследования является осуществленный анализ иерархической структуры рефлексивно-смысловой регуляции состояния выгорания в условиях педагогической деятельности.

Решая задачи диссертационного исследования, автор продемонстрировал необходимую эрудицию, теоретико-методологическую грамотность, логичность в композиции и изложении материала и формулировке выводов.

Значимым в прикладном плане зерном диссертационной работы Кузнецовой А.А. является разработанная и прошедшая апробацию программа психологического сопровождения преподавателей высшей школы, направленная на снижение выраженности структурных компонентов состояния выгорания через оптимизацию системы рефлексивно-смысловой регуляции. Эффективность проведенной программы подтверждена результатами актуальных и пролонгированных замеров. Таким образом,


данную программу можно рекомендовать к применению в работе с преподавателями высшей школы.

Полученные научные результаты диссертационного исследования Кузнецовой А.А. освещены в статьях в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, внесенных в Перечень журналов и изданий, утвержденных Высшей аттестационной комиссией (восемь публикации), а также представлены в статьях в других журналах и сборниках научных трудов международных и всероссийских научно-практических конференций.

Вывод. Анализ автореферата диссертации показал, что диссертация на тему: "Рефлексивно-смысловая регуляция состояния выгорания у преподавателей высшей школы", представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.07 - "Педагогическая психология", соответствует профилю диссертационного совета Д 999.051.02, является самостоятельной и законченной научно-квалифицированной работой и отвечает требованиям, предъявляемым ВАК Министерства образования и науки РФ к кандидатским диссертациям (п. 9 Положения о порядке присуждения ученых степеней), и ее автор - Кузнецова Алеся Анатольевна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.07 - "Педагогическая психология".

Зав. кафедрой психолого-педагогического образования факультета психологии и педагогики АНО ВО "Российский новый университет"

кандидат психологических наук
"01" апреля 2016 г.

 Лихачева Эльвира Валерьевна

Контактная информация:
8(495) 925-03-85 (доб. 258)
105005, г. Москва, ул. Радио, д. 22
e-mail: zin-ev@yandex.ru

