

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность диссертационного исследования Варлашкиной Е.А. определяется тем, что в современном российском обществе имеет широкое распространение неудовлетворенность собственной внешностью у разнообразных демографических групп населения. Особо остро обозначенная проблема проявляется у женщин в период зрелости, сензитивных к естественным физиологическим изменениям внешности, прибегающих к многочисленным способам поддержания привлекательности образа физического "Я". Стремление выглядеть молодо, модно, сексуально, привлекательно независимо от возраста нередко трансформируется в ведущую жизненную ценность женщин, приводит к нарушению целостности "Я" личности. Несомненно, современные женщины в условиях естественного биологического старения нуждаются в адресной психологической помощи. Данные социальные потребности приводят к постановке задачи перед современной психологией поиска личностных ресурсов повышения адекватности восприятия образа физического "Я".

Тема диссертации Варлашкиной Е.А. посвященная выявлению личностных предикторов удовлетворенности образом физического "Я" у женщин в период зрелости, является востребованной с позиции развития современной психологической науки и своевременно обозначенной.

К достоинствам рецензируемой диссертации можно отнести следующее.

В диссертации анализируется проблема удовлетворенности образом физического "Я" с позиций возрастного, гендерного, культурного, социального аспекта. Автором обосновывается необходимость раскрытия личностной детерминации удовлетворенности образом физического "Я", представлен анализ личностных предпосылок удовлетворенности внешностью (перфекционизм, временная перспектива, психологическое благополучие).

Соискателем выявлены уровни удовлетворенности образом физического "Я" у женщин в период зрелости во взаимосвязи с активностью и мотивами ухода за внешностью. Конкретизированы компоненты перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия личности, оказывающие влияние на уровень удовлетворенности образом физического "Я" у женщин в период зрелости, что представляет особый научный интерес изучения обозначенной проблемы. Автором показано, что удовлетворенность образом физического "Я" имеет индивидуально-типологический характер,

обусловленный особенностями перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности.

Эти и другие положения составляют научную суть диссертации, и являются новыми научными результатами, полученными лично соискателем.

Следует отметить логичность и последовательность представленного материала автором. Представленный в автореферате материал хорошо структурирован, язык изложения соответствует научным стандартам.

Необходимо также отметить, что результаты диссертации, представлены в 19 научных работах, апробированы на международных и всероссийских научных конференциях.

Отмечая в целом высокий уровень представленной работы, обращает на себя внимание недостаточная иллюстрация эмпирических данных, полученных в §3.2, что затрудняет восприятие материала автореферата. Высказанное замечание не снижает научную и практическую ценность исследования, содержащего новые научные результаты в сфере психологической теории и практики.

Рецензируемая работа имеет определенное теоретическое, существенное экспериментальное и большое практическое значение для общей психологии, психологии развития. Варлашкиной Е.А. рассмотрены наиболее общие особенности и критерии функционирования образа собственного тела у женщин, поэтому работа выполнена в рамках именно общей психологии.

Автореферат диссертации Варлашкиной Евгении Анатольевны «Личностные предикторы удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК РФ от 24.09.2013 г. Варлашкина Евгения Анатольевна достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв составлен Селивановым Владимиром Владимировичем, доктором психологических наук, профессором, обсужден и одобрен на заседании кафедры общей психологии СмолГУ (протокол № 5 от 20 января 2016 г.).

Доктор психологических наук, профессор,
заведующий кафедрой общей психологии
ФГБОУ ВПО «Смоленский государственный
университет»



В.В. Селиванов

Адрес учреждения: 214000, г. Смоленск, ул. Пржевальского, д.4.

Тел.: (4812) 700201, факс: (4812) 383157

<http://smolgu.ru>

E-mail: rectorat@smolgu.ru

Тел.: 89107204233

E-mail: vvsel@list.ru

Подпись *Селиванов*
удостоверяю. Нач.отдела кадров



22.01.2016