

Отзыв научного руководителя

о соискателе ученой степени кандидата психологических наук
Жигулиной Марине Андреевне, представляющей диссертацию
«Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности
профессионального выгорания (на материале специалистов сферы
социальной защиты)»

(специальность 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология,
когнитивная эргономика)

Жигулина Марина Андреевна начала работать над диссертацией, посвященной изучению влияния личностной зрелости субъектов труда на профессиональное выгорание, с 2017 года с момента начала обучения в аспирантуре. В 2024 г. Марина Андреевна была прикреплена к кафедре психологии труда и организационной психологии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова» для более глубокого изучения данной проблематики и завершения диссертационного исследования.

Кандидатская диссертация Жигулиной М.А. представляет собой теоретико-эмпирическое исследование, посвященное профессиональному выгоранию специалистов сферы социальной защиты и влиянию личностной зрелости специалистов на выраженность профессионального выгорания. Выбор темы обусловлен с одной стороны – недостаточной научной разработанностью данной предметной области в психологии изучения влияния личностной зрелости как целостного конструкта на профессиональное выгорание, а с другой – социальной востребованностью поиска методов предотвращения профессиональных деструкций и психологического сопровождения персонала.

Безусловная ценность исследования заключается в том, что базовые закономерности динамики профессионального выгорания были распространены на малоисследованную сферу труда – сферу социальной защиты, эмпирически доказано, что структурная организация личностной зрелости (полноценно функционирующей личности), их параметров детерминирует выраженность профессионального выгорания, теоретически и методически обоснована, реализована на практике возможность применения человекоцентрированного подхода для снижения выраженности профессионального выгорания. Представляется весьма удачным выбор для рассмотрения личностной зрелости как фактора предотвращения профессионального выгорания у специалистов социальной сферы для

расширения теоретических представлений психологии труда о возможностях субъекта труда противостоять негативным факторам производственной деятельности.

Несомненный интерес в работе вызывает сопоставление представлений о личностной зрелости в отечественной и зарубежной психологии с теоретическими представлениями человекоцентрированного подхода К. Роджерса. При этом приходилось учитывать, что аспект соотношения личностной зрелости и полноценного функционирования (согласно теории К. Роджерса) практически не освещен в отечественной психологии.

В процессе выполнения работы Жигулина М.А. зарекомендовала себя как грамотный и заинтересованный исследователь, умеющий проводить тщательный анализ большого объема научной литературы по теме исследования как на русском, так и на иностранных языках. Показала себя как исследователь, способный самостоятельно организовывать научную работу, определять цели и задачи исследования; использовать методы математической статистики, проводить анализ и интерпретацию полученных в ходе исследования результатов.

Исследование по теме «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)» вносит вклад в психологию труда. Систематизированы представления о личностной зрелости субъекта труда и ее влиянии на профессиональное выгорание. Проведенный анализ влияния личностной зрелости на профессиональное выгорание как на аналитическом, так и структурном уровнях позволил сделать вывод о том, что личностная зрелость является базовой детерминантой, выступающей функцией ингибитора профессионального выгорания.

По теме диссертации Жигулиной М.А. были опубликованы 13 научных статей, в том числе 4 в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, 9 публикаций в иных научных изданиях.

Ход и результаты исследования докладывались и обсуждались Жигулиной М.А. на следующих конференциях: на научно-практической конференции ГБУ МСППН «Психологическая экология семьи в мегаполисе» (г. Москва, 2017г.); 13-ой Всемирной конференции личностно-центрированной и экспириентальной терапии и консультирования «Фасилитация надежды: личностные и социальные выборы» (г. Вена, 2018 г.); Международной конференции по консультативной психологии и психотерапии, посвященной памяти Ф.Е. Василюка (г. Москва, 2018 г.); Международной конференции «Зимняя школа по психологии состояний» Казанского Федерального Университета (г. Казань, 2019 г.); Международной

научно-практической конференции XIV Левитовские чтения «Актуальные проблемы теории и практики психологических, психолого-педагогических и лингводидактических исследований» (г. Москва, 2019 г.); Итоговом международном научно-практическом конгрессе Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги «Достижения и перспективы российской психотерапии» (г. Москва, 2019 г.); Ежегодной международной конференции Карла Роджерса Центра изучения человека (г. Ла-Хойя, 2020 г.); Первом Межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» (г. Москва, 2022 г.); XVI Международный Форум Человекоцентрированного подхода «Строим мосты» (г. Рим, 2022 г.); 5-ом симпозиуме Европейской ассоциации личностно-центрированной и экспириентальной терапии и консультирования «Приветствуя полифонию в меняющемся мире» (г. Афины, 2023 г.). Результаты диссертации были обсуждены на заседаниях кафедры психологии труда и организационной психологии ЯрГУ им. П.Г. Демидова и методологическом семинаре Диссертационного Совета Д 999.051.02. По итогам обсуждения диссертационное исследование было рекомендовано к защите.

Работа соответствует паспорту научной специальности 5.3.3. «Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика».

Представленная работа направлена на исследование, психологический анализ профессиональной деформации, которой является профессиональное выгорание (п.5.1.). Разработанная комплексная программа позволяет развивать профессионально важные качества специалистов социальной сферы, преодолевать влияние профессионального стресса, направлена на психологическое сопровождение и развитие персонала (п.2.2, 2.3, 6.2, 7).

Считаю, что диссертационная работа Жигулиной Марины Андреевны «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)» может быть рекомендована к защите в диссертационном совете 99.2.106.02 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова», Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет имени К.Д. Ушинского» на соискание ученой степени 5.3.3. – Психология труда, организационная психология, когнитивная эргономика.

М.А. Жигулина заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Научный руководитель:

доктор психологических наук,
доцент, профессор кафедры психологии труда и
организационной психологии
ЯрГУ им. П.Г. Демидова

Карпов А.А.

03.06.2024

Карпов Александр Анатольевич – доктор психологических наук, доцент, профессор кафедры психологии труда и организационной психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет имени П.Г. Демидова».

Адрес: 150057, г. Ярославль, пр-д Матросова, 9

Тел: +7(4852) 42-23-83

e-mail: a.karpov@uniyar.ac.ru



Подпись заверяю:
Заместитель начальника управления-
директор Центра кадровой политики
Л.Н. Куфирина