

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Жигулиной Марины Андреевны
«Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности
профессионального выгорания (на материале специалистов сферы
социальной защиты)», представленной на соискание ученой степени
кандидата наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная
психология, когнитивная эргономика

Актуальность исследования Жигулиной М.А. обусловлена тем, что в современной психологии труда недостаточно изучена проблема влияния личностной зрелости как целостного психологического образования на профессиональную деятельность специалистов сферы социальной защиты. С этой точки зрения, особенно важным представляется исследование личностной зрелости, во-первых, как системного целостного образования и, во-вторых, как фактора, влияющего на профессиональное выгорание работника, в том числе специалиста сферы социальной защиты.

Судя по автореферату, автор диссертации продемонстрировала хорошее знание современной отечественной и зарубежной специальной литературы по теме исследования. На основе глубокого анализа нормативных документов и литературных источников Жигулиной М.А. подробно описаны психологическое содержание и особенности профессиональной деятельности, требования, предъявляемые к личностным качествам специалистов сферы социальной защиты как субъектов труда, уточнено понятие «личностная зрелость» для концептуализации представлений о ней как факторе снижения выраженности профессионального выгорания. Привлекает внимание и представленное в тексте автореферата соотнесение характеристик полноценно функционирующей личности, параметров личностной зрелости и профессионально важных качеств специалистов социальной защиты. Результаты проведенной Жигулиной М.А. аналитической работы и теоретико-методологического осмысления изучаемой проблемы отличаются научной новизной и служат основой для соответствующих эмпирических исследований.

Квалифицированно выполненный теоретический анализ интересующей диссертантку проблемы позволил ей выдвинуть основную гипотезу о том, что профессиональное выгорание имеет различия в степени своей выраженности в зависимости от развитости личностной зрелости (полноценного функционирования) и о существовании взаимосвязи между

выраженностью профессионального выгорания и личностной зрелостью, ее параметрами.

Проверке сформулированных основной и частных гипотез посвящено предпринятое соискателем эмпирическое исследование, описание организации и результатов которого содержится в автореферате. В нем использовался тщательно подобранный в соответствии с целью и задачами исследования диагностический инструментарий (в диагностическом комплексе представлены методики как отечественных авторов, так и зарубежных, адаптированные для российской выборки и многократно показавшие ранее свою надежность и валидность), современный математико-статистический аппарат обработки данных (корреляционный, дисперсионный, структурный анализ, а также ряд статистических критериев, предназначенных для выявления различий). Выборка представляется репрезентативной по своим количественным и качественным характеристикам. Знакомство с авторефератом позволяет заключить, что эмпирическое исследование проведено на высоком профессиональном уровне. В результате Жигулиной М.А. выявлено и проанализировано влияние личностной зрелости субъектов труда на их профессиональное выгорание, охарактеризованы особенности проявления профессионального выгорания в исследуемой выборке специалистов, убедительно показано, что развитие личностной зрелости специалистов посредством комплексной программы, основанной на человекоцентрированном подходе К. Роджерса, приводит к снижению выраженности их профессионального выгорания.

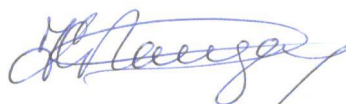
В целом диссертационное исследование Жигулиной М.А., судя по автореферату, заслуживает высокой оценки. Однако при прочтении автореферата возник вопрос, который можно адресовать автору работы в порядке обсуждения: повлияла бы на результаты исследования дифференциация респондентов по стажу и возрасту; если бы повлияла, то каким именно образом?

Автореферат отвечает всем требованиям, предъявляемым к подобным работам: обладает внутренним смысловым единством, содержит новые научные результаты и положения, представляемые к защите, свидетельствует о личном вкладе автора в теорию и практику психологической науки, причем не только в психологию труда, но и в психологию личности. Представленная работа открывает перспективу для дальнейшего изучения влияния личностной зрелости на профессиональную деятельность субъекта труда.

Автором опубликовано 13 научных статей общим объемом 8,08 п.л.; из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации.

Резюмируя, отметим, что диссертационная работа Марины Андреевны Жигулиной «Личностная зрелость субъектов труда как фактор снижения выраженности профессионального выгорания (на материале специалистов сферы социальной защиты)» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением правительства РФ № 842 от 24.09.2013 (ред. от 25.01.2024), а автор диссертации – Жигулина Марина Андреевна – заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Доктор психологических наук,
доцент, заведующая кафедрой
общей и социальной психологии
ФГБОУ ВО «Воронежский
государственный университет»



К.М. Гайдар

«4» октября 2024 г.

Сведения о составителе отзыва:

ФИО: Гайдар Карина Марленовна

Ученая степень: доктор психологических наук

Ученое звание: доцент

Должность и место работы: заведующая кафедрой общей и социальной психологии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»

Адрес: 394018, Россия, г. Воронеж, Университетская площадь, 1

Тел.: +7 (473) 220-75-21

Электронная почта: office@main.vsu.ru

Сайт: www.vsu.ru

