

ОТЗЫВ

**официального оппонента, доктора психологических наук,
профессора Ожиговой Людмилы Николаевны
на диссертацию Варлашкиной Евгении Анатольевны
"Личностные предикторы удовлетворенности образом физического я у
женщин в период зрелости",
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности
19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии**

Диссертационное исследование Е.А. Варлашкиной представляет собой теоретическое и эмпирическое исследование личностных детерминант, определяющих отношение личности к своему физическому Я.

Актуальность исследования определяется рядом обстоятельств.

Во-первых, в современной культуре значительно усилено влияние визуального компонента большинства поступающей к человеку информации. Причем изображение превратилось из источника визуальной информации и эстетического наслаждения в объект потребительского рынка. То есть демонстрируемый образ тела в СМИ становится для человека желаемой целью. Зачастую стремление достичь эталонного образа приводит к дисморфофобии и неудовлетворенности своим внешним обликом.

Во-вторых, наиболее активное воздействие визуальной культуры направлено на восприятие женщин "тел самих женщин". То есть выделяется обширная группа населения, на которую оказывают огромное влияние модные эталоны женской красоты, не всегда адекватно сопоставимые с реальностью и возможностями человеческого тела. Женщины могут стремиться выглядеть как с "обложки журнала" и перестают замечать собственные внешние и личностные достоинства.

В-третьих, личность не всегда осознает к каким последствиям (в сфере общения, во взаимодействии между мужчинами и женщинами, в выборе профессии или гендерных статусов) приведут изменения во внешнем облике. Иными словами активность личности в сфере трансформации внешнего вида приводит к пере-

стройке социальной, профессиональной и личностной ситуации реализации взрослого человека.

В итоге в диссертационное исследование Е.А. Варлашкиной – это исследование проблемы влияния личностных показателей на конструирование своего внешнего облика. Исследование способствует конкретизации феноменологического поля Я-концепции, решая сложную научно-практическую задачу разработки схем анализа внешнего облика, описания его (облика) показателей и параметров.

Научная новизна диссертации Е.А. Варлашкиной заключается в том, что подтверждена регулятивная роль личностных факторов удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости. Теоретико-методологическое обоснование данного результата опирается на многообразие отечественных и зарубежных Я- концепций и положений о самосознании, в процессе анализа которых автору удалось получить значимый наукоемкий результат – выделить проблематику объективной и субъективной детерминации телесности; уточнить роль самооценки реального и идеального образов физического Я в регуляции удовлетворенности внешностью; доказать взаимосвязь между уровнем удовлетворенности образом физического Я, степенью активности ухода за собой и мотивами ухода за внешностью.

Детерминанты удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости представлены в контексте общей психологии и психологии личности через описание выделенных личностных характеристик - перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия. Имеющееся в психологии понимание самооценки личностью своего физического Я дополнено описанием личностных типов женщин, отличающихся уровнем удовлетворенности образом физического Я и особенностями компонентов перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия.

Теоретическая значимость проведенного исследования определяется существенным вкладом полученных результатов в общую психологию за счет выявления мотивов ухода за внешностью и позиционирования телесности у женщин в

период зрелости. Для психологии личности значимо, что расширены представления о личностной детерминации удовлетворенности образом физического Я у женщин. Конкретизированы взаимосвязи отдельных характеристик личности (перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия) со степенью активности ухода за внешностью.

Практическая значимость диссертационного исследования Е.А. Варлашкиной определяется безусловным вкладом в совершенствование психологической поддержки личности, находящейся в кризисе самовосприятия своей телесности. Автору удалось подобрать и разработать комплекс диагностических процедур, позволяющий выявлять весь спектр компонентов образа Я, мотивации и личностных характеристик, определяющих удовлетворенность образом физического Я. За счет этого получены результаты, позволяющие описать личностные типы женщин в континууме "удовлетворенные - неудовлетворенные" и определить ценностно-смысловое поле личности в ситуации принятия решения по силе медицинского вмешательства в коррекцию своей телесности. Автор вплотную подходит к решению актуальной для психологии проблеме – управлению личностными особенностями, способствующими удовлетворенности личностью качеством своей физической, социальной и психологической жизни.

Структура и объем диссертации.

Исследование, представленное соискателем, включает в себя введение, три главы, заключение, библиографический список и приложения. Объем диссертации и список литературы (223 источника, включая 30 - на иностранном языке), используемый для концептуализации и интерпретации данных, достаточен для решения поставленных в работе теоретических и эмпирических задач. Имеющаяся структура диссертационного исследования позволила автору раскрыть основные понятия работы, определить методический аппарат и обосновать положения, вынесенные на защиту.

Во введении определена актуальность исследования, сформулированы цели, задачи, объект, предмет и гипотезы исследования, показана степень разработанности проблемы в психологической науке, обозначено теоретико-

методологическое основание работы, перечислены методы исследования; объясняется научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов.

В первой главе "Теоретико-методологические основы исследования образа физического Я" представлен теоретико-методологический анализ исследований, посвященных описанию структуры самосознания и выделения физического образа Я как его (самосознания) компонента образа; сформулировано определение понятий удовлетворенность/неудовлетворенность внешностью.

Во второй главе "Личностные предпосылки удовлетворенности образом физического Я" обоснованно перечислены и описаны личностные характеристики, связанные с самосознанием и представлением о себе. Обобщение теоретических и эмпирических материалов в контексте личностно ориентированного подхода, позволило автору выделить перфекционизм, временную перспективу и психологическое благополучие ведущими личностными предикторами самооценки женщинами своей внешности.

В третьей главе «Эмпирическое исследование личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости» перечислены этапы исследования и анализируются полученные результаты. Автор диссертации в объеме, достаточном для оценки надежности и адекватности применения процедур исследования, описывает используемые в ходе эмпирического исследования методики и методы статистической обработки данных. В данной главе последовательно, корректно и четко собраны все результаты: описана специфика удовлетворенности образом физического Я у женщин трех групп, различающихся по активности и мотивации ухода за внешностью; соотнесены показатели этих трех групп по степени проявленности личностных предикторов - перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия; сформулированы личностные типы женщин по особенностям удовлетворенности образом физического Я.

В выводах по результатам третьей главы подробно представлены основные результаты эмпирического исследования, позволяющие в логической последова-

тельности увидеть и оценить практическую значимость работы для последующего использования.

В **заключении** подводятся итоги исследования и формулируются выводы, подтверждающие гипотезу и положения, выносимые на защиту.

Основные результаты диссертационного исследования состоят в том, что:

- Расширены представления о личностной детерминации удовлетворенности образом физического Я за счет конкретизации роли личностных характеристик: перфекционизма, временной перспективы, психологического благополучия.

- Выявлено, что высокий уровень удовлетворенности образом физического Я зависит от социально предписанного перфекционизма и "самопринятия"; средний уровень удовлетворенности обусловлен влиянием временной перспективы "будущее" и "самопринятие"; неудовлетворенность внешним обликом зависит от влияния "фаталистического настоящего" и "цели в жизни", "позитивного прошлого" и "управления окружением".

- Конкретизировано, что уровень удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости зависит от адекватности самооценок реального и идеального образов физического Я.

- Уточнены представления о взаимосвязи удовлетворенности образом физического Я и степени активности ухода за внешностью, где наиболее мотивирующими или демотивирующими являются: восприятие личностью своей семейной жизни, взаимоотношениями с мужчинами, развитием коммуникативных навыков, неуверенность/уверенность в себе, уровень карьерных достижений, социальный успех, ресурсы физического здоровья.

- Доказано, что удовлетворенность образом физического Я у женщин в период зрелости имеет индивидуально-типологический характер, который определяется особенностями перфекционизма, временной перспективы и психологического благополучия личности.

Необходимо подчеркнуть, что работа Е.А. Варлашкиной выглядит теоретически, методически, эмпирически и практически обоснованной. Однако, как и любое исследование, порождает у читателя полемические соображения и поже-

ления к автору диссертационного исследования. Поэтому выскажем несколько замечаний.

1. Автор отмечает, что опирается на использование лично ориентированного подхода в исследовании удовлетворенности образом физического Я у женщин в период зрелости. Хотелось бы при описании теоретико-методологической основы исследования увидеть, какие конкретные направления, положения или авторы отнесены соискателем к этому подходу.

2. На странице 45 текста диссертации автор приводит большой перечень ссылок на современные исследования личностных детерминант, определяющих удовлетворенность образом физического Я и делает вывод о трех ведущих детерминантах: перфекционизме, временной перспективе и психологическом благополучии. Лучше было бы уже здесь провести более четкую дифференциацию исследований по выделенным группам детерминант, а не давать список в таком общем перечислении.

3. Несколько затруднено понимание подтвержденных гипотез относительно возрастных особенностей выборки. Желательно было указать различия в удовлетворенности своим физическим Я у женщин разных возрастов.

Высказанные замечания объясняются сложностью темы исследования и поисковым характером работы, что, несомненно, следует приветствовать. Замечания не снижают общего положительного впечатления от диссертации.

Заключение

Оценивая работу, важно отметить особую полноту представления эмпирического материала, корректность и достоверность статистической обработки полученных данных, а также точность и понятность языка, которым написана диссертация. Она представляет собой законченный труд, в котором представлены новые, интересные и, безусловно, актуальные с точки зрения практической значимости результаты, расширяющие общепсихологические знания о закономерностях взаимосвязи личностных предикторов удовлетворенности образом физического Я у женщин со степенью активности поведения в уходе за внешностью в период зрелости.

Диссертация Е.А. Варлашкиной представляет собой завершённое исследование, которое характеризуется как необходимой для такого рода работ научной новизной, так и практической значимостью. Автореферат и публикации по теме исследования отражают основное содержание диссертации.

Диссертация отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в соответствии с "Положением о присуждении ученых степеней", утвержденном постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г., а ее автор, Евгения Анатольевна Варлашкина, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – «Общая психология, психология личности, история психологии».

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук, профессор,
профессор кафедры психологии личности и
общей психологии ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный университет»

Л.Н. Ожигова

350040, г. Краснодар, ул. Ставропольская, д. 149
тел. 8(861)219-95-01
<http://www.kubsu.ru>
e-mail: topvolna@mail.ru

«05» февраля 2016 г.

Подпись Л.Н. Ожиговой заверяю
Начальник УК ФГБОУ ВО
«Кубанский государственный университет»



В.И. Финкин